



COMPASIÓN POR LA TIERRA



Audio de la meditación.

<https://youtu.be/MRUCng5Rq6c> 20:34

A través de esta meditación realizada por Herminia Gispert, de la Fundación Sophia, podrás conectar tu propio corazón con el corazón de la tierra y con todos aquellos que estamos dispuestos a frenar esta insostenible situación actual del deterioro que hemos generado en nuestro Planeta y, por tanto, a todos los seres vivos.



“No puede ser real un sentimiento de íntima unión con los otros seres de la natura si al mismo tiempo en el corazón no hay ternura, compasión y preocupación por los seres humanos. Es evidente la incoherencia del que lucha contra el tráfico de animales en peligro de extinción, pero está completamente indiferente delante del tráfico de las personas, se desentiende de los pobres o se encabezona en destruir otro ser humano que le desagrade. Esto pone en peligro el sentido de la lucha por el ambiente.” *LS 91*