

## ES MOMENTO DE... MIRAR HACIA AFUERA, ¡¡ATRÉVETE!!



Hoy queremos animaros a recoger estas vivencias de interioridad que hemos ido compartiendo durante este tiempo, mirar una vez más dentro de nosotros, descubrir cuánto nos hemos conocido y cuánto hemos crecido, y dirigir nuestra mirada hacia afuera, tener un gesto especial con el otro, con quien lo esté pasando peor:

1. ¿A quién conoces que lo puede estar pasando mal por no tener a alguien cerca?
2. ¿Puedes ponerte en su lugar? ¿No crees que le puede venir bien tu ayuda?
3. ¿Puedes ponerte en contacto con ella, darle una sorpresa, transmitirle tu cariño?
4. ¿Hay otras personas con las que puedas hablar para buscar formas de ayudarla?
5. ¿Crees que podrías dar la cara por ella si alguien habla mal de esa persona?
6. ¿Crees que podrías crear buen ambiente, en lugar de criticar aportar algo positivo?
7. ¿Cómo sienta este ratillo y sobre todo lanzarte a hacerlo?

