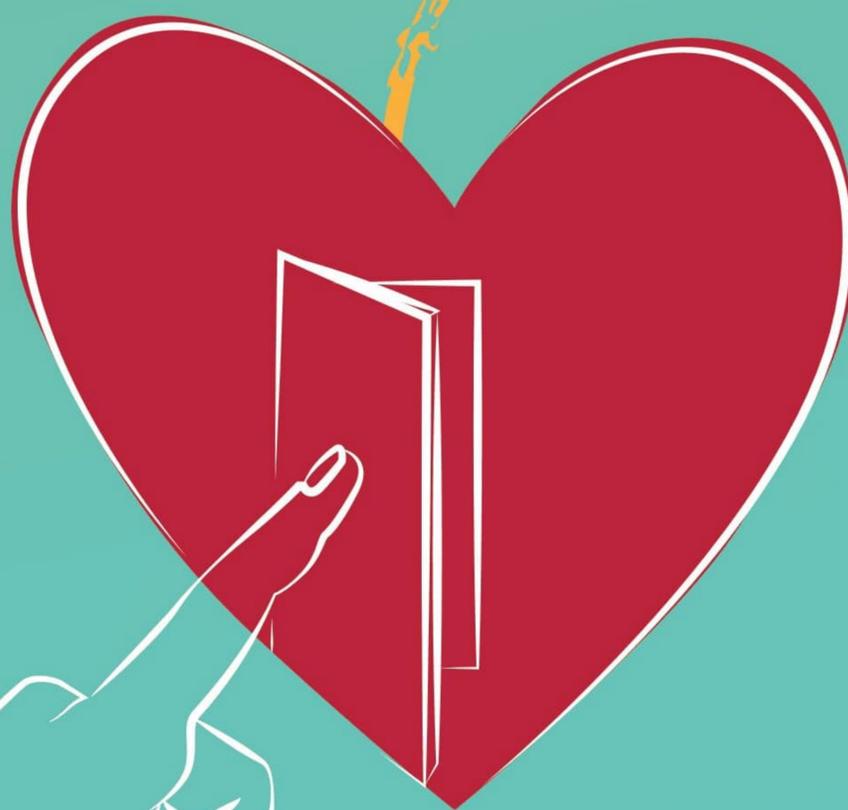


Agenda escolar
2020-21

atrévete a

SENTIR
PENSAR



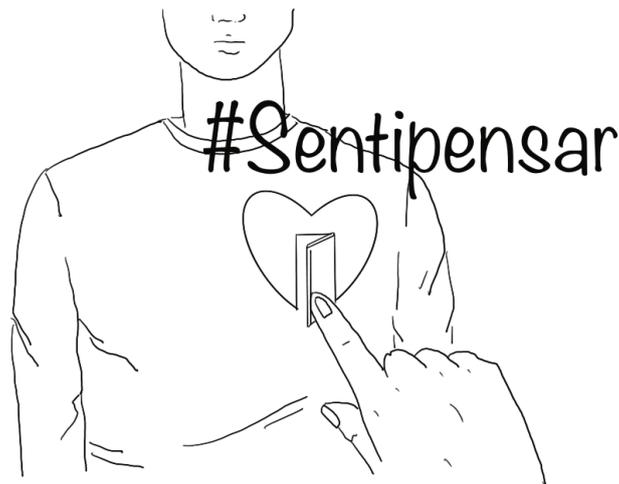
FUNDACIÓN EDUCATIVA
Sofía Barat

SEPTIEMBRE

SEPTEMBER/SETEMBRE/IRAILA/SETEMBRO



Vídeo del mes



Atrévete a pensar con el corazón

Trabajamos el sentido crítico. Somos como una red que va recogiendo la palabra. Los valores del espíritu nos pueden salvar de este terremoto que amenaza la condición humana. Preguntar significa entrar en la vida del otro para transformar juntos la realidad que nos oprime. Se trata de ser curiosos por naturaleza, de tener una mente flexible como una pértiga de bambú. Razonar con el corazón, acariciar con las palabras. Hacernos artistas en el arte de las preguntas. Y por supuesto, aprender a nadar a contracorriente. Sólo así podremos alcanzar la eternidad, esa que se conforma en un instante y al siguiente alcanza la órbita de las estrellas.

Atrévete pues a *sentipensar*. Pon piel y corazón en todo lo que hagas y en todo lo que digas. Cada palabra cuenta para transformar el mundo sin perder las raíces que te unen a lo más profundo que hay en ti (Iosu Moracho)

ORACIÓN

Piensa también
con los pies
sobre el camino
cansado
por tantos pies caminantes.

Piensa también
con las manos
sobre el arado
gastado
por tantos surcos abiertos.

Piensa también
con los ojos
sobre el futuro
soñado
por tantos amaneceres.

Piensa también, sobre todo,
con el corazón
abierto
a todos los corazones
que latén igual que el tuyo,
como hermanos,
peregrinos,
heridos también de vida,
heridos quizá de muerte.

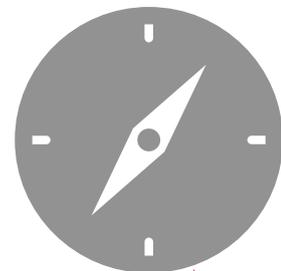
Piensa vital, conviviente
conflictivamente hermano,
tiernamente compañero.

(Pedro Casaldáliga)



Desde Dentro

Brújula del Sentipensar



★ [archivo.fesofiabarar.es/
agendaescolar2021](http://archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021)

OCTUBRE

OCTOBER/OCTUBRE/URRIA/OUTUBRO



Vídeo del mes



#AFavorYEnContra

Atrévete a pensar
con los demás

En su libro *Patas arriba: La escuela del mundo al revés*, Eduardo Galeano nos sorprende con una mirada otra, capaz de ponerse en la piel del diferente: "Desde el punto de vista del murciélago, del búho, del bohemio y del ladrón, el crepúsculo es la hora del desayuno (...) La lluvia es una maldición para el turista y una buena noticia para el campesino (...) Desde el punto de vista del nativo, el pintoresco es el turista."

La "mirada otra" es esa que nos sorprende por contar la realidad con ojos diferentes a los nuestros. Así, la "mirada otra" nos viene a enseñar que la verdad no es nuestra posesión ni tampoco la del otro, que según los enfoques los dos podemos tener razón y que según las perspectivas hasta puede que ninguno la poseamos en exclusiva.

Ante un mismo hecho dos personas actúan de modo diferente porque ambos parten de experiencias distintas. ¿Quién puede juzgar a quién?

Ni tu verdad ni la mía, salgamos juntos a buscar una verdad que valga para ambos... (Iosu Moracho)

ORACIÓN

Jesús, hoy hemos disfrutado de un día de actividad en equipo.

No todo ha sido fácil.

Sí, nos lo hemos pasado bien.

También algunos hemos querido "ir a la nuestra",
y vemos que esto no da resultado.

Hemos aprendido a ver la importancia del equipo,
el esfuerzo que cada cual tiene que hacer en bien de los otros.

Esto nos hace pensar que la vida
no la podemos construir solos
necesitamos a los otros,
y los otros a nosotros.

Una torre se hace con el esfuerzo de todos.
Cada cual aporta lo que sabe.

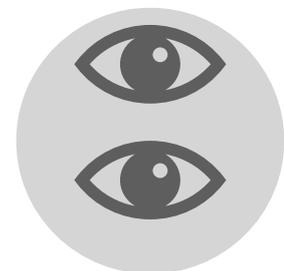
Que juntos sepamos construir un mundo más justo,
más humano y más alegre.

Danos fuerza e ilusión para hacerlo.



DESDE DENTRO

Círculo de puntos de vista



[archivo.fesofiabarat.es/
agendaescolar2021](http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2021)

NOVIEMBRE

NOVEMBER/NOVEMBRE/AZAROA/NOVEMBRO



Vídeo del mes



Estamos pasando una epidemia de decaimiento del pensamiento crítico, por eso están creciendo las *fake news*, porque a nadie le importa ser engañado (...) Lo que tenemos que decir es que una democracia desarrollada necesita el pensamiento crítico porque es lo único que le puede proteger de todos los movimientos adoctrinadores, sus creencias o sus opiniones como sabemos que están haciendo las redes sociales. Ante las presiones que están haciendo las redes la única defensa es el pensamiento crítico (José Antonio Marina)

ORACIÓN

Aquí estoy contigo y quiero ser yo mismo de verdad.

Contigo, Jesús, amigo,

que eres auténticamente TÚ y no otro.

Contigo: con tu rostro, con tus manos, con tu corazón, con tu ser.

Contigo, Jesús de Nazaret; con tu personalidad inconfundible.

Quiero hacer encuentro conmigo mismo;

quiero bajar hasta el fondo de mi ser

y dejar de vivir desde la superficialidad;

quiero, Jesús amigo, descubrirme por dentro y vivir desde dentro;

quiero tomar conciencia de lo que no soy y de lo que soy;

quiero asumir mis sombras y mis luces, mis miedos y conflictos;

quiero tocar mi barro y levantarlo hacia ti.

Aquí estoy, Señor, cansado de no ser yo mismo;

cansado de ser manipulado, manejado, llevado y traído;

cansado de mi falta de libertad auténtica;

cansado de vivir desde la máscara y el postureo, cansado de dejarme engañar, de no tener opinión propia.

Quiero ser original y no copiar modas, ni vestir anuncios;

quiero ser auténtico y no perder mi verdad por una imagen barata;

quiero aprender a distinguir lo verdadero de lo falso,

quiero reconocer los hechos y las evidencias y distinguirlas de las opiniones.

Quiero, Jesús amigo,

ser creativo y libre, vivir desde el centro de mí mismo;

quiero ser yo, desde mi YO profundo y pensar y sentir desde mi corazón.



DESDE DENTRO El Semáforo



[archivo.fesofiabarar.es/
agendaescolar2021](http://archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021)

DICIEMBRE

DECEMBER/DESMEMBRE/ABENDUA/DECEMBRO



Vídeo del mes

Atrévete a buscar lo esencial

Si tengo que poner una palabra a este tiempo, esa palabra sería "esencial". De repente, es una palabra que escuchamos sin parar: trabajos y servicios esenciales, establecimientos esenciales, sectores esenciales... Cuando compartimos de fondo, hablamos de que estamos volviendo a lo esencial, de la necesidad de ser conscientes de ello...

El diccionario define "esencial" así: "Que es importante y necesario, de tal forma que no se puede prescindir de ello".

Estoy convencida de que, lo más importante que tenemos las personas nos ha sido dado y es la capacidad de amar. Estos días me siento muy confirmada en eso. Aprendo que es esencial lo que nos nutre y Aquel y aquello que le da sentido a mi vida toda. Aprendo que es esencial estar cerca (de la manera que la vida nos deje y nos invite a hacerlo), que hay palabras que se convierten en esenciales, que la compasión y el silencio están en esa categoría para mí, que reconocer nuestra pobreza y vulnerabilidad también lo es, que la gratitud lo es y que buscar a Dios en tiempos de oscuridad se convierte en esencial...

(Paqui Rodríguez rscj)

ORACIÓN

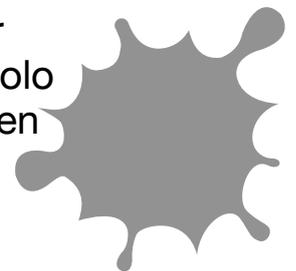
Crear de corazón y de palabra.
Crear con la cabeza y con las manos.
Negar que el dolor tenga la última palabra.
Arriesgarme a pensar que no estamos definitivamente solos.
Saltar al vacío en vida, de por vida, y afrontar cada jornada como si tú estuvieras.
Avanzar a través de la duda.
Ateorar, sin mérito ni garantía,

alguna certidumbre frágil.
Sonreír en la hora sombría
con la risa más lúcida que imaginarme pueda.
Porque el Amor habla a su modo,
bendiciendo a los malditos, acariciando intocables
y desclavando de las cruces a los bienaventurados.
(José María R. Olaizola)



DESDE DENTRO

Color
Símbolo
Imagen



[archivo.fesofiabarar.es/
agendaescolar2021](http://archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021)

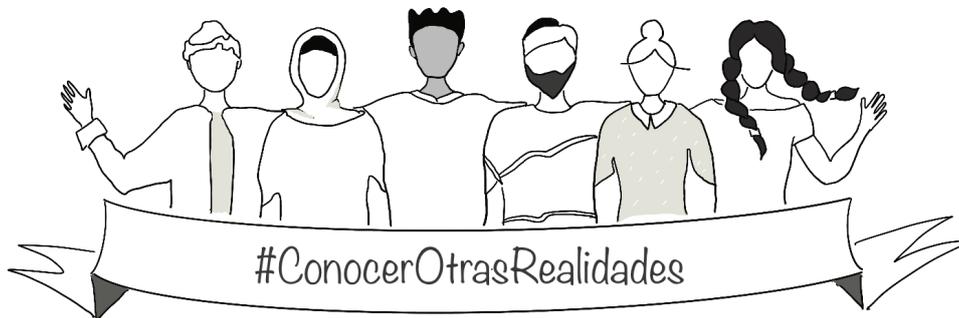


Vídeo del mes

ENERO

JANUARY/GENER/URTARRILA/XANEIRO

#AbrirLaMente



Atrévete a pensar diferente

Si quieres ser creativo:

- Intenta alcanzar lo inalcanzable. Aspirar a metas que superen nuestras posibilidades es el motor creativo más eficaz que existe.
- No busques elogios, sino críticas. Si en vez de esperar una simple aprobación, preguntamos a personas de buen juicio: "¿Cómo puedo mejorarlo?", lograremos la excelencia.
- No ocultes tus ideas. Lo mejor es compartirlas con los demás. Solo así se convierten en una beneficiosa energía creativa.
- Aprovecha esta oportunidad. Hay que poner todo el esfuerzo en aquello que uno tenga entre manos, sea grande o pequeño.
- Disfruta de los errores. Creativamente hablando, acertar es aburrido y tiene el riesgo de que nos acomodemos en las viejas ideas. No nos permite aprender ni superarnos, porque es lo contrario de la originalidad.
- No temas a las ideas absurdas. Para salir del atolladero a veces es necesario hacer lo contrario de lo que haríamos en condiciones normales. Es lo que también se llama "pensamiento lateral". (Alex Rovira)

ORACIÓN

Alabado seas, mi Dios,
 porque me has dado la creatividad y la
 inteligencia.
 Me has regalado una herramienta que me
 permite abrir la mente y volar.

Alabado seas porque me quieres creador,
 co-creador contigo en este mundo
 inacabado.
 Y no me queda más remedio que pensar,
 abrir mi mente y mi corazón
 para tomar las decisiones del día a día
 y las decisiones más trascendentales.

A cada uno nos toca construir nuestra vida,
 elegir los caminos que vamos a transitar,

los proyectos que vamos a emprender,
 los obstáculos que vamos a afrontar,
 y los recursos que vamos a emplear.
 Reconozco que, a menudo,
 prefiero respuestas simples y trilladas
 que no me exijan demasiado.

Me abandono a la comodidad,
 dejo de arriesgar,
 y con el tiempo se me apaga la chispa.

Despiértame de mi modorra.
 Quiero arriesgarme
 y responder con creatividad a los retos que
 me plantea la vida.



**DESDE
DENTRO**

Pensamiento Lateral



archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021

FEBRERO

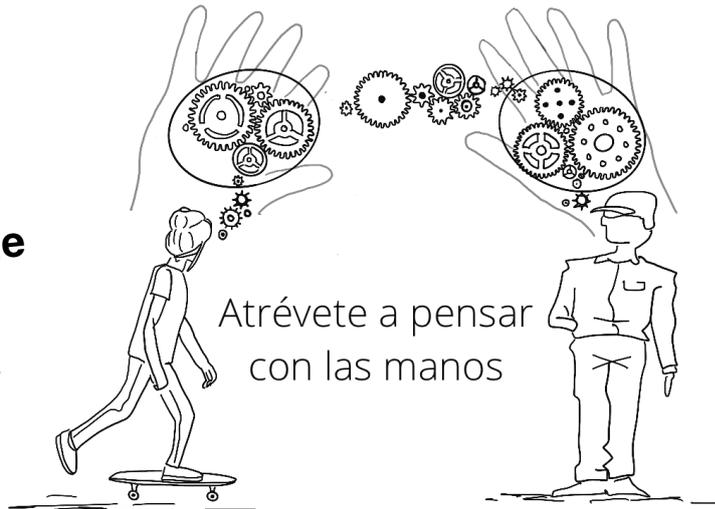
FEBRUARY/FEBRER/OTSAILA/FEBRERO

**DESDE
DENTRO**



Design for change

★ [archivo.fesofiabarar.es/
agendaescolar2021](http://archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021)



Atrévete a pensar
con las manos

#PiensaSienteActúa



Vídeo del mes

Lo que hacemos con nuestras manos es la acción que debe estar alineada con cómo el corazón se implica y cómo la mente ejercita las facultades mentales. Cuando los dos se completan, están alineados, las manos y la cabeza construyen una acción, están implicadas en buscar en la vida no solo lo que es bueno para mí, sino cómo puedo hacer el bien a través de mí. Lo digo una y otra vez, cuando nosotros ejercitamos el corazón y el cerebro somos capaces de seguir adelante en esta línea. Y entonces vemos cómo la vida no consiste solo en competir, sino en reconocer cómo completamos una historia. Se trata no solamente de tomar de la vida sino de dar algo más que se entrega. Ese añadido es algo que hay que dar, devolver.

Uno de los objetivos más importantes de la educación es cultivar tanto la mente como el corazón y entonces los niños se van a graduar como líderes de la sociedad, los niños considerarán que no solamente tienen derecho a esta vida, sino también la responsabilidad de devolver en la misma medida aquello que han recibido.

(Kiran Bir Sethi. Fundadora de Design for Change).

ORACIÓN

Jesús, no tienes manos.
Tienes sólo nuestras manos
para construir un mundo donde reine la
justicia.

Jesús, no tienes pies.
Tienes sólo nuestros pies
para poner en marcha la libertad y el
amor.

Jesús, no tienes labios.
Tienes sólo nuestros labios
para anunciar al mundo
la Buena Noticia de los pobres.

Jesús, no tienes medios.
Tienes sólo nuestra acción
para lograr que todos seamos hermanos.

Jesús, nosotros somos tu Evangelio,
el único Evangelio que la gente puede leer,
si nuestras vidas son obras y palabras
eficaces.

Jesús, danos tu amor y tu fuerza
para proseguir tu causa
y darte a conocer a todos cuantos
podamos.

MARZO

MARCH/MARÇ/MARTXOA/MARZO

Atrévete a pensar desde lo profundo



Vídeo del mes

**DESDE
DENTRO**

Viaje al corazón emocional

[archivo.fesofiabarar.es/
agendaescolar2021](http://archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021)



Según la bella parábola de un sufí persa, en el mes de nisán las ostras suben de las profundidades del Mar de Omán y se posan con la boca abierta en la superficie. El vapor se eleva del mar y cae como lluvia por mandato de Dios y algunas gotas entran entonces en las conchas abiertas y estas se cierran, bajan a las profundidades del mar con su corazón lleno y cada gota de lluvia se convertirá en una perla.

Algo así ocurre con cada uno de nosotros, con cada persona que encontramos. Cada ser encierra en sí un secreto y un precioso centro. Es el lugar del corazón, donde están "las fuentes de la vida". (Prov 4, 23). Es el lugar donde está todo lo que somos, donde descubrimos lo mejor de nosotros mismos. Quien quiera bajar a las profundidades del corazón tiene que llevar consigo para el viaje lo mejor de sus cinco sentidos para contemplar, escuchar, saborear, tocar y percibir el aroma de la Vida que está ahí llamada a emerger, a darse, a crecer desde dentro, a abrirse, a ser buena noticia para otros (Proyecto Desde Dentro)

ORACIÓN

Señor, nadie mejor que tú me conoce por dentro
porque nada se escapa a tu mirada.
Por más que disimule, por más que lo intente ocultar
siempre sabes cómo me encuentro.
Tú penetras hasta en lo más íntimo de mis sentimientos.
Conoces mis defectos y mis virtudes, mi debilidad y fortaleza.

Ojalá me conozca a mí mismo como tú me conoces, Señor.
Ojalá entre dentro de mí mismo como tú entras en mí, Señor.
Que me examine a mí mismo como tú me examinas, Señor.
Pero que luego me ame a mí mismo igual que tú me amas, Señor.

Muchas veces vivo la vida desde fuera.
Me da miedo entrar; contemplarme por dentro
Es más fácil vivir la vida a lo loco.
No me detengo para ver por dónde voy, porque eso me llevaría a plantearme la vida en serio
y esa invitación es siempre exigente.

Sé que sólo conociéndome a mí mismo podré superarme y ofrecerte una vida mejor.
Sé que solo mirando hacia dentro con sinceridad, escucharé necesariamente tu voz
que me invita a salir de mí mismo.

Sondéame, Señor, conoce mi corazón, pruébame, conoce mis luces y mis sombras.
Mira las veces que te doy todo lo que tengo y ayúdame para crecer a tu lado.

**DESDE
DENTRO**

**Antes pensaba,
ahora pienso**



[archivo.fesofiabarar.es/
agendaescolar2021](http://archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021)

ABRIL
APRIL/ABRIL/APIRILA/ABRIL

#AbreLosOjos



Vídeo del mes



Atrévete a mirar
con ojos nuevos

La Pascua es tremendamente viva y actual con su único y eterno mensaje: solo el Amor es real. Es ahora el momento oportuno y siempre fue ahora. Es el momento de amanecer sobre la humanidad herida con la linterna del Amor y mirar así. Pascua es mirar con los ojos amanecidos del Amor. Ojos frescos y nuevos. Mirar a la gente y a las cosas con estos ojos. No tenemos que esperar un mundo nuevo, ilusión de los ciegos que se escapan del presente y huyen de la Vida. ¡No hay esperanza futura que no tenga raíz en el presente! El mundo nuevo ya está y late en el fondo de tu mirada que amanece en el Amor. Palpita el mundo nuevo en las profundidades, donde solo ojos de Pascua alcanzan a ver. Amanecen ojos de Pascua que transforman las heridas en perlas y la sangre en fértil abono, a punto de florecer. Esta es Pascua: otros ojos que solo ven sepulcros abiertos y manos extendidas. Otros ojos que descubren posibilidades y senderos de bellezas. Ojos amaneciendo en el Amor, ojos del Cristo vivo y viviente, que todo lo llena. Ojos desparramando por doquier la paz que nos habita (Stefano Cartabia. Eclesialia)

ORACIÓN

Hoy más que nunca, Señor,
necesito unos ojos nuevos
para ver la vida tal cual Tú la ves
y no perderme entre sus luces y oscuridades.

Quiero unos ojos vivos y profundos,
limpios y despiertos como los tuyos,
nobles y tiernos, alegres y llorosos
porque éstos están doloridos y secos.

Quiero unos ojos serenos y grandes
para otear el horizonte y sus brotes,
y pequeños, vivos y luminosos
para dar claridad a todos los rincones.

Quiero unos ojos que sepan mirar de frente,

y vean de día y de noche tus preocupaciones;
unos ojos que no engañen a nadie
y que sean trampolín de emociones.

Quiero unos ojos que reflejen
lo que soy y tengo interiormente,
que enamoren y se den gratis
y que sepan enamorarse.

¿Quién me dará unos ojos así,
en estos tiempos pobres y de crisis,
si no eres Tú, que sabes y quieres
y tienes la mirada que el mundo necesita?

(Florentino Uribarri)

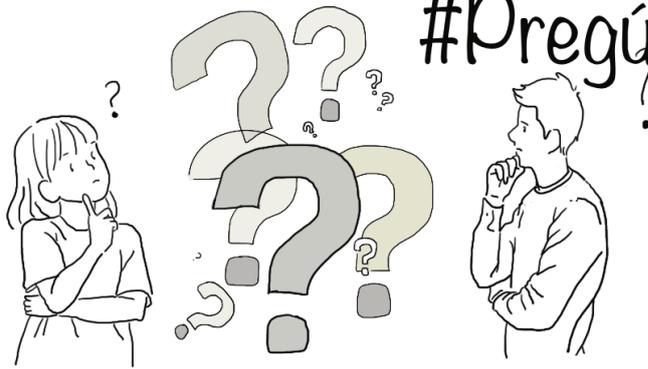


Vídeo del mes

MAYO

MAY/MAIG/MAIATZA/MAIO

#Pregúntate



Atrévete a preguntarte

Jesús era un experto haciendo preguntas. Las utilizaba para atraer a la gente e incluirla. Hacía preguntas que conducían a pensar en los temas importantes y así ayudaba a la gente a entender quién era Él y a qué había venido. Preguntas para atraer a la gente: Jesús hacía preguntas concisas y sencillas para crear una conexión y atraer a la gente. En el Evangelio de Mateo, por ejemplo, con frecuencia les pregunta a Sus discípulos: «**¿Qué pensáis?**» Preguntas poderosas para infundir fe: Cuando Jesús se encontró con Bartimeo, el mendigo ciego, le preguntó: «**¿Qué quieres que haga?**» Preguntas que obligan a los oyentes a pensar en quién es Él: Antes de ingresar a Jerusalén para enfrentarse a la muerte, les hace a Sus discípulos la pregunta más significativa que jamás formulara: «**¿Quién dice la gente que soy?**» Preguntas que enseñan: al finalizar Jesús la parábola del buen samaritano, pregunta: «**¿Quién de estos tres te parece que fue el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?**»

(Andrew Sobel)

ORACIÓN

En un momento de silencio, abre tu corazón a Jesús: ¿Qué pregunta te gustaría que te hiciera? ¿Cuál sería tu respuesta? ¿Qué te gustaría preguntarle a él? ¿Cuál crees que podría ser más o menos su respuesta? Considera que una de las maneras de rezar es la pregunta y no fuerces la respuesta, porque no todas las preguntas tienen respuesta.



Preguntas poderosas



archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021



Vídeo del mes

JUNIO

JUNĒ/JUNY/EKAINA/XUÑO



#PensamientoFlexible

Si San Francisco hubiera visto, en uno de sus sueños extraños, la ciudad de Asís puesta del revés, podría ver y amar cada una de las tejas de los empinados tejados, o a cada uno de los pájaros de las almenas, pero a todos los vería bajo una luz nueva y divina de eterno peligro y dependencia. En vez de enorgullecerse de su fuerte ciudad por verla inamovible, agradecería al Todopoderoso que no la hubiera dejado caer; agradecería a Dios que no hubiera dejado caer el cosmos entero, como un vasto cristal que se haría añicos en una lluvia de estrellas. Quizá San Pedro viera el mundo así, cuando le crucificaron cabeza abajo. El que ha visto la jerarquía humana cabeza abajo, siempre tendrá una leve sonrisa para sus superioridades.

ORACIÓN

Dios de amor,
muéstranos nuestro lugar en este mundo
como instrumentos de tu cariño
por todos los seres de esta tierra,
porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.
Ilumina a los dueños del poder y del dinero
para que se guarden del pecado de la
indiferencia, amen el bien común, promuevan
a los débiles, y cuiden este mundo que
habitamos.
Los pobres y la tierra están clamando:
Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu
luz, para proteger toda vida,
para preparar un futuro mejor, para que venga
tu Reino (Papa Francisco)



**DESDE
DENTRO**



Los sombreros



archivo.fesofiabarar.es/agendaescolar2021