



CUARESMA-PASCUA 2021



1

Este año, desde nuestro lema, estamos invitados a **mirar, pensar y vivir desde lo profundo y con ojos nuevos**. Estos 40 días de Cuaresma, de camino a la Pascua, son tiempo oportuno para ello.

Para poder ver la realidad de forma justa, sin distorsiones, antes tenemos que sentirnos mirados con ojos limpios que no desfiguren nuestra imagen, como los espejos deformes de las ferias que estiran o engordan a las personas, sino miradas que nos recreen al mirarnos. **La mirada de Dios nos recrea y nos hace capaces de mirar bien a otros.**

La Cuaresma es tiempo de conversión, de transformación. La mirada compasiva de Dios, su acogida y su Amor incondicional nos hacen mejores personas, más capaces de acoger a otros, más capaces de amor y de compasión, más capaces de ser luz del mundo, con todo lo que somos, también con nuestra fragilidad, también con nuestros límites.

Hay ojos que saben mirar desde una hondura que crean vida en las personas sobre las que se posan. Por el contrario, cuando resultamos insignificantes para alguien, entonces decimos: "Ya ni me mira", "no tiene ojos para mí..." Acercarse a Dios es acercarse a su mirada. Su mirar compasivo es su manera de ser: "*Clemente y compasivo es el Señor, tardo a la cólera y lleno de amor*" (Sal 103,8).

Por eso, en este camino de Cuaresma, en la FESB vamos a **dejarnos mirar** por la mirada compasiva de Dios, vamos a seguir **aprendiendo a mirar a Jesús** con ojos nuevos, vamos **a atrevernos a mirar al mundo, a mirar a los demás** con ojos buenos.





Cuaresma es ese tiempo de preparación e inicio,
tiempo para vivirlo en camino,
sin instalarse, sin retenerlo, sin lamento,
con la esperanza siempre mantenida
y la mirada fija en otro tiempo, la Pascua,
que siendo tiempo de paso es definitivo.

Entremos en Cuaresma convencidos,
listos para el combate, **ligeros de equipaje**,
con mente despejada, calzado apropiado,
entrañas llenas de ternura y misericordia
y mucha paciencia con nosotros mismos...
¡Bien equipados en cuerpo y espíritu!

Dejémonos mecer por la brisa del Espíritu;
pongamos **nuestro corazón en sintonía**
con los latidos de Dios y el grito de los afligidos,
desprendámonos de todo lo accesorio,
bebamos en los manantiales de la vida
y no nos dejemos engañar por los espejismos del desierto.

Bajemos del monte a los caminos de la vida,
no nos acomodemos en las alturas,
descendamos sin miedo y llenos de misterio,
y vayamos al encuentro de quienes andan perdidos
y necesitan salud y consuelo.
¡No profanemos los templos de Dios vivos!

Acudamos a los pozos de agua fresca de nuestra tierra
y, como aquella mujer samaritana,
dialoguemos con quien nos pide e interroga
aunque no sea de nuestra cultura, fe y cuerda.
¡Quizá así conozcamos el don de Dios:
cómo nos ama, busca, sueña y espera!

No miremos nuestra ceguera y vida rota
como consecuencia y castigo de nuestra historia.
Él no viene para que todo siga tal como está
sino para ofrecernos la novedad de Dios y su amistad,
para abrirnos los ojos, cambiarnos por dentro
y deshacer tantos e insoportables montajes y miedos.

En Cuaresma, y en todo tiempo, los cristianos
estamos amenazados no de muerte sino de vida,
aunque seamos unos parias o unos lázaros cualquiera.
Vivamos en paz y sin atormentarnos
a pasar de los afanes de la vida y de la historia,
pues Él pasa junto a nosotros, nos ama y cura.

Los que hemos sido bautizados,
vivamos la Cuaresma bien despiertos,
caminando en fraternidad, sin miedo,
con fe, esperanza y amor sostenidos,
y **fijos los ojos en Jesús** Nazareno
que va junto a nosotros abriéndonos camino.

Florentino Ulibarri





Itinerario Cuaresma 2021

Os proponemos vivir este tiempo desde el miércoles de ceniza a la Pascua, haciendo **un camino de transformación, de conversión, dejando que nuestro corazón y nuestra vida se vaya iluminando** con la presencia de Jesús mientras hacemos nuestro camino interior. **En este camino iremos mirando de modo nuevo nuestro mundo, que también se va iluminando cuando dejamos entrar a Jesús en él,** cuando vamos mirando la realidad seguros de que la VIDA tiene siempre la última palabra en las situaciones de oscuridad y muerte.

3



En el cartel de este año, junto al lema de este tiempo de Cuaresma y su invitación, encontramos el itinerario que, desde el Evangelio de cada domingo, va a ir marcando nuestra vivencia cada semana. Se trata de ir de:

- ✓ La oscuridad a la luz
- ✓ Del gris del miércoles de ceniza al amarillo intenso de la Luz de la Pascua
- ✓ De la oscuridad del corazón y del mundo al color de la vida nueva cuando nos dejamos iluminar y conducir por Jesús y su vida entregada.

***“Sondéame, Señor, conoce mi corazón, pruébame, conoce mis luces y mis sombras.
Mira las veces que te doy todo lo que tengo y ayúdame para crecer a tu lado”***



Miércoles de ceniza (17 de febrero 2021)
Mt 6, 1-6.16-18

Oración, ayuno, limosna... "en lo escondido"



Comenzamos este tiempo de Cuaresma sintiéndonos invitados a mirar la importancia de las cosas pequeñas, de la sinceridad del corazón, de sacudirnos las apariencias, de vivir este tiempo con toda la Iglesia ahondando nuestra relación con Dios, nuestra solidaridad, nuestra libertad con el "ayuno que Dios quiere".

Guardaos de hacer las obras buenas en público solamente para que los vean; de lo contrario no os recompensará vuestro Padre del cielo. Cuando des limosna no hagas tocar la trompeta por delante, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que los alabe la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú hagas limosna, no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; de ese modo tu limosna quedará escondida, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará. Cuando oréis no hagáis como los hipócritas, que gustan rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas para exhibirse a la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú vayas a orar, entra en tu habitación, cierra la puerta y reza a tu Padre a escondidas. Y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará.

Quando ayunéis no pongáis cara triste como los hipócritas, que desfiguran la cara para hacer ver a la gente que ayunan. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, de modo que tu ayuno no lo vean los hombres, sino tu Padre que está escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará.

Primer domingo de Cuaresma (21 de febrero 2021)
Mc 1, 12-15

"Convertíos y creed en el Evangelio". Las tentaciones de Jesús.



Inmediatamente el Espíritu lo llevó al desierto, donde pasó cuarenta días sometido a pruebas por Satanás. Vivía con las fieras y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se dirigió a Galilea a proclamar la Buena Noticia de Dios. Decía: -Se ha cumplido el plazo y está cerca el reinado de Dios. Arrepentíos y creed en la Buena Noticia.

Con la invitación a cambiar nuestra vida, a creer, esta semana vamos a mirar todo aquello que puede cambiar en nosotros para cambiar el mundo también. Solo nos transformamos, mejoramos, cuando nos sentimos mirados con amor. La mirada de Dios es oportunidad, es perdón y compasión.



Segundo domingo de Cuaresma (28 de febrero 2021)

Mc 9, 2-10. La transfiguración. “Este es mi hijo amado: escuchadlo”

Seis días más tarde tomó Jesús a Pedro, a Santiago y a Juan y se los llevó aparte a una montaña elevada. Delante de ellos se transfiguró: su ropa se volvió de una blancura resplandeciente, tan blanca como nadie en el mundo sería capaz de blanquearla. Se les aparecieron Elías y Moisés conversando con Jesús. Pedro tomó la palabra y dijo a Jesús: -Maestro, ¡qué bien se está aquí! Vamos a armar tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías -No sabía lo que decía, pues estaban llenos de miedo-. Entonces vino una nube que les hizo sombra, y salió de ella una voz: -Éste es mi Hijo querido. Escuchadle. De pronto miraron en torno y no vieron más que a Jesús solo con ellos. Mientras bajaban de la montaña les encargó que no contaran a nadie lo que habían visto, hasta que aquel Hombre resucitara de la muerte. Ellos cumplieron aquel encargo pero se preguntaban qué significaría resucitar de la muerte.

5



Esta semana vamos a mirar a Jesús, vamos a intentar hacerlo con ojos nuevos. Jesús es luz para nosotros y nos ayuda a mirar las cosas de otra manera. A lo largo de la semana vamos a mirar diferentes sentimientos y actitudes de Jesús. Esta es la forma de orar más importante que tenemos en esta familia del Sagrado Corazón: mirar a Jesús para aprender de Él, mirar su corazón para que el nuestro se vaya pareciendo, cada vez más al suyo.

Tercer domingo de Cuaresma (7 de marzo 2021)

Jn 2, 13-25. Los vendedores del templo.

“Quitad esto de aquí, no convirtáis en un mercado la casa de mi padre”

Esta semana vamos a “poner el corazón” en aquellas realidades de nuestro mundo que necesitan ser iluminadas, aquellas personas y situaciones rotas. Vamos a hacernos presentes, a orar por ellas, a ver las señales de Dios que acompaña y está justo en medio de esas situaciones.

Vamos a mirar la injusticia de nuestro mundo con los ojos con los ojos con los que Dios las mira.

“el Señor reclama de ti, que practiques la justicia, que ames de verdad y con ternura y camines humilde con tu Dios” Miq 6,8





Como se acercaba la Pascua judía, Jesús subió a Jerusalén. Encontró en el recinto del templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas sentados. Se hizo un látigo de cuerdas y expulsó a todos del templo, ovejas y bueyes; esparció las monedas de los cambistas y volcó las mesas; a los que vendían palomas les dijo: - Quitad eso de aquí y no convirtáis la casa de mi Padre en un mercado. Los discípulos se acordaron de aquel texto: El celo por tu casa me devora. Los judíos le dijeron: -¿Qué señal nos presentas para actuar de ese modo? Jesús les contestó: -Derribad este templo y en tres días lo reconstruiré. Replicaron los judíos: -Cuarenta y seis años ha llevado la construcción de este templo, ¿y tú lo vas a reconstruir en tres días? Pero él se refería al templo de su cuerpo. Y cuando resucitó de la muerte, los discípulos recordaron que había dicho eso y creyeron a la Escritura y a las palabras de Jesús. Estando en Jerusalén por las fiestas de Pascua, muchos creyeron en él al ver las señales que hacía. Pero Jesús no se confiaba a ellos porque los conocía a todos; no necesitaba informes de nadie, porque él sabía lo que hay dentro del hombre.

Cuarto domingo de Cuaresma (14 de marzo 2021)

Jn 3, 14-21. Nicodemo. "El que realiza la verdad se acerca a la Luz"

Como Moisés en el desierto levantó la serpiente, así ha de ser levantado este Hombre, para que quien crea en él tenga vida eterna. Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Hijo único, para que quien crea en él no perezca, sino tenga vida eterna. Dios no envió a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por medio de él. El que cree en él no es juzgado; el que no cree ya está juzgado, por no creer en el Hijo único de Dios. El juicio versa sobre esto: que la luz vino al mundo, y los hombres prefirieron las tinieblas a la luz. Y es que sus acciones eran malas. Quien obra mal detesta la luz y no se acerca a la luz, para que no delate sus acciones. En cambio, quien procede lealmente se acerca a la luz para que se manifieste que procede movido por Dios.



A lo largo de esta semana estamos invitados a la acción, a iluminar el mundo con nuestras palabras y nuestros gestos, con lo que somos y lo que hacemos... Así que: escucha, pide perdón, perdona a otros, ayuda, agradece, anima a tantos que en este tiempo pierden el ánimo....

¡Atrévete a iluminar al modo de Jesús!



Quinto domingo de Cuaresma (21 de marzo)

Jn 12, 20-33.

“Si el grano de trigo no cae en tierra y muere queda infecundo; pero si muere da mucho fruto”

Felipe va y se lo dice a Andrés; Felipe y Andrés van y se lo dicen a Jesús. Jesús les contesta: -Ha llegado la hora de que este Hombre sea glorificado. Os aseguro que, si el grano de trigo caído en tierra no muere, queda solo; pero si muere, da mucho fruto. El que se aferra a la vida la pierde, el que desprecia la vida en este mundo la conserva para una vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde yo estoy estará mi servidor; si uno me sirve, lo honrará el Padre. Ahora mi espíritu está agitado, y, ¿qué voy a decir? ¿Que mi Padre me libre de este trance? No; que para eso he llegado a este trance. Padre, da gloria a tu Nombre. Vino una voz del cielo: -Lo he glorificado y de nuevo lo glorificaré. La gente que estaba escuchando decía: -Ha sido un trueno. Otros decían: -Le ha hablado un ángel. Jesús respondió: -Esa voz no ha sonado por mí, sino por vosotros.



7

El Misterio Pascual (muerte-vida) nos adentra en otro modo de mirar, nos hace darnos cuenta que la muerte nunca tiene la última palabra y que las cosas, desde el Evangelio, tienen otra lógica.

Desde los valores de Jesús y su evangelio, lo pequeño es grande, los últimos son los primeros, la oscuridad de la Cruz es luminosa, el que pierde su vida la gana y la semilla que muere es la que da mucho fruto. Desde esa lógica leemos la muerte de Jesús que en su Pascua es Vida plena para nosotros, para el mundo.

TRIDUO PASCUAL (Celebración de la muerte y Resurrección de Jesús)

Feliz Pascua de Resurrección... Jesús muere y resucita y se queda con nosotros, todos los días, hasta el final...
Esta es la raíz de nuestra fe.

“Que te descubramos vivo, Señor, en medio de nuestro mundo roto y bendecido”





Propuestas pastorales para el tiempo de Cuaresma

- Cartel e itinerario de Cuaresma.
- Vídeo de presentación.
- Calendario de Cuaresma con propuesta diaria
- Calendario de Cuaresma para infantil y primer ciclo de Primaria con propuesta semanal.
- Infantil y primer ciclo: cuento y propuesta semanal siguiendo el calendario de Cuaresma.
- Primaria: propuesta diaria de oración, reflexión y/o interioridad siguiendo el calendario.
- ESO-Bachillerato: propuesta diaria de oración, reflexión y/o interioridad siguiendo el calendario.
- Otras imágenes y recursos.

