Agenda escolar

2021-22

MIRADAS QUE ABRAZAN

FUNDACIÓN EDUCATIVA
Sofía Barat

SEPTIEMBRE

SEPTEMBER/SETEMBRE/IRAILA/SETEMBRO

Vídeo del mes

ODS 3: SALUD Y BIENESTAR

#MiradasQueSanan

MIRO

A pesar de los importantes avances que se han hecho en los últimos años en la mejora de la salud y el bienestar de las personas, todavía persisten desigualdades en el acceso a la asistencia sanitaria.

REFLEXIONO

"La atención sanitaria, además de tratar las dolencias físicas de la persona, debe también tener en cuenta las dimensiones sociales y psicológicas. La salud integral implica la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación, para mejorar el equilibrio y bienestar físico, psíquico, social y espiritual de la persona"
(Papa Francisco, en el Día Mundial de los enfermos de lepra, 2021)

REZO

En este momento de pandemia mundial
oramos por los enfermos y los que sufren…
y por todos los que sentimos miedo y ansiedad…
Agradecemos a todos los que se encuentran en primera línea.
médicos, enfermeras, personal médico y hospitalario,
cuidadores, familiares, amigos y desconocidos:
y oramos por su seguridad, salud y fortaleza.
Oramos por los gobernantes
para el bien común guíe sus decisiones.
Oramos por la comunidad científica,
para que puedan encontrar la manera de contener esta pandemia y otras enfermedades.
Oramos unos por otros,
para que podamos
ser precavidos sin estar paralizados;
ser responsables y pensar en los más débiles y vulnerables;
encontrar formas creativas de conectarnos,
mostrar cuidado y compartir compasión.
Con confianza, ¡clamamos al Dios de la Vida y la Esperanza!

www.rscjinternational.org

ACTÚO

Todos podemos empezar por promover y proteger nuestra propia salud y la de nuestro entorno, tomando decisiones bien informadas y haciendo caso al personal médico y sanitario. También podemos concienciar a nuestro entorno sobre la importancia de la buena salud y de un estilo de vida saludable.

OCTUBRE

OCTOBER/OCTUBRE/URRIA/OUTUBRO

Vídeo del mes

ODS 4: EDUCACIÓN DE CALIDAD

#MiradasQueHacenCrecer

MIRO

Aunque la matriculación en la enseñanza primaria en los países en desarrollo ha alcanzado ya el 91%, hay todavía 57 millones de niños y niñas sin escolarizar en el mundo. Además, las niñas tienen más dificultades para acceder a la educación. Aproximadamente un tercio de los países en desarrollo aún no ha alcanzado la paridad en educación entre hombres y mujeres.

REFLEXIONO

Los ámbitos educativos son diversos: la escuela, la familia, los medios de comunicación, la catequesis, etc. Una buena educación escolar en la temprana edad, coloca semillas que pueden producir efectos a lo largo de toda una vida (Laudato si', 213).

REZO

ORACIÓN A MATER

Tú que eres joven y mujer, sabes muy bien cómo las niñas son las más maltratadas por la pobreza, la injusticia, la guerra y la falta de educación.
El libro abierto a tus pies es el libro que millones de niñas en el mundo no podrán abrir ni leer, ni estudiar, porque no tienen acceso a la educación en igualdad de condiciones que los niños.

Las ponemos hoy en tus manos de madre y te pedimos que a ellas las guardes con la ternura de tu amor y a nosotros nos des el coraje para luchar por un mundo en el que la educación sea de verdad un derecho por el que todos y todas puedan crecer.

ACTÚO

Ser conscientes de la suerte que tenemos por tener una escuela, libros, maestros, compañeros… debe hacernos sentir agradecidos y comprometernos a aprovechar una oportunidad de la que no todos los niños y niñas del mundo pueden disfrutar.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

NOVIEMBRE

NOVEMBER/NOVEMBRE/AZAROA/NOVEMBRO

Vídeo del mes

ODS 8: TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

#MiradasQueTransforman

MIRO

Según la Organización Internacional del Trabajo (OIT), la cifra de desempleados en el mundo asciende a más de 204 millones, de los cuales, unos 75 millones son mujeres y hombres jóvenes. Además de crear empleos, también tenemos que mejorar las condiciones de unos 780 millones de mujeres y hombres que trabajan, pero no ganan lo suficiente para que ellos y sus familias puedan salir de la pobreza.

REFLEXIONO

"El trabajo debería ser el ámbito del desarrollo personal, donde se ponen en juego muchas dimensiones de la vida: la creatividad, la proyección del futuro, el desarrollo de capacidades, el ejercicio de los valores, la comunicación con los demás, una actitud de adoración. Por eso, en la actual realidad social mundial, más allá de los intereses limitados de las empresas y de una cuestionable racionalidad económica, es necesario que «se siga buscando como prioridad el objetivo del acceso al trabajo por parte de todos." (Papa Francisco, Laudato si', 127)

REZO

Señor Jesús, tú que trabajaste con tu padre
como carpintero,
mira a nuestras familias para que a nadie
le falte un trabajo digno y un salario justo.
Los sistemas injustos quieren robarnos
la dignidad y la esperanza,
pero tú nos llamas a ser solidarios
y a trabajar juntos por los derechos
de todas las personas trabajadoras.

Nos pides que seamos creativos
y hagamos que el trabajo exprese
la dignidad de los seres humanos.
Nos invitas a hacer del trabajo
un medio para construir un mundo más
humano.
Te pedimos para todos un trabajo digno,
libre, creativo, solidario y participativo.

ACTÚO

Como estudiantes, nuestro trabajo consiste en aprovechar las oportunidades que nos brinda la educación para que el día de mañana podamos aportar al mundo toda nuestra energía y creatividad a través del ejercicio de una profesión que responda a nuestra vocación.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

DICIEMBRE

DECEMBER/DESMEMBRE/ABENDUA/DECEMBRO

Vídeo del mes

ODS 1: FIN DE LA POBREZA

#MiradasContraLaPobreza

MIRO

Más de 700 millones de personas siguen viviendo en condiciones de pobreza extrema y luchan para satisfacer sus necesidades más básicas, como la salud, la educación y el acceso al agua y el saneamiento, por mencionar algunas. La inmensa mayoría de las personas que subsisten con menos de 1,90 dólares diarios viven en Asia Meridional y África Subsahariana.

REFLEXIONO

"La pobreza y, especialmente, las desigualdades son cada vez **más extremas, intensas y crónicas.** Es urgente **atacar las causas y cambiar las políticas** económicas y sociales que genera riqueza para el 1% y un empobrecimiento generalizado para el resto de la población, tanto dentro como fuera del Estado español. También **cambiar un sistema** que fomenta la guerra para el control geoestratégico de los recursos, destruye la naturaleza, ocasiona hambrunas e incrementa las desigualdades sociales" (Manifiesto Pobreza Cero)

REZO

Señor de la vida,
nuestro corazón se llena de gratitud otra vez.
Porque cuando alguien tiene hambre, otro está dividiendo su porción.
Cuando alguien tiene sed, otro está cavando un pozo.
Cuando alguien hace preguntas, otro abre un libro y da respuestas.
Cuando alguien está perdido, otro está buscando.
Porque cuando alguien es maldecido, otro está bendiciendo.
Cuando alguien está enfermo, otro está brindando cuidados de sanación.
Cuando alguien ha sido expulsado de su casa, otro está haciendo espacio.
Cuando alguien ha perdido toda la esperanza, otro lucha por ellos.

ACTÚO

Solo se conseguirá acabar con la pobreza y las desigualdades si se toman decisiones políticas y económicas muy importantes. Pero, mientras tanto, cerca de nosotros hay familias que pasan grandes necesidades. Nosotros también podemos participar en la lucha contra la pobreza a través de campañas como la recogida de alimentos que llevan a cabo algunas ONG.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

ENERO

JANUARY/GENER/URTARRILA/XANEIRO

ODS 16: PAZ Y JUSTICIA

Vídeo del mes

#AbrazosParaLaPaz

MIRO

- Cada año se registran alrededor de 30 conflictos armados activos en el mundo.
- Cada 15 segundos, una mujer es maltratada en alguna parte del mundo.
- 1,4 millones de personas pierden la vida cada año debido a la violencia,
- Alrededor de 246 millones de jóvenes padecen acoso escolar en el mundo, según datos de la Unesco.

REFLEXIONO

"Ahora, más que nunca, somos conscientes de la urgencia, no sólo de tomar medidas allí donde estemos, sino también de hablar y dar testimonio juntos y juntas de la JPIC. Como RSCJ y miembros de la familia del Sagrado Corazón, nos comprometemos a tomar medidas deliberadas para colaborar entre sí y con otros grupos que compartan nuestra visión y valores para la justicia, la paz y la integridad de la creación". (Ser Artesanas de Esperanza,p. 28)

REZO

Jesús, no tienes manos.
Tienes sólo nuestras manos para construir un mundo donde habite la justicia.
Jesús, no tienes pies.
Tienes sólo nuestros pies para poner en marcha la libertad y el amor.
Jesús, no tienes labios.
Tienes sólo nuestros labios para anunciar por el mundo la Buena Noticia de los pobres.

Jesús, no tienes medios.
Tienes sólo nuestra acción para lograr que todos los hombres sean hermanos.
Jesús, nosotros somos tu Evangelio,
el único Evangelio que la gente puede leer, si nuestras vidas son obras y palabras eficaces.

ACTÚO

Como decía Gandhi, no podemos pretender cambiar el mundo si no somos capaces de cambiarnos a nosotros mismos. Por eso, la lucha por la paz comienza teniendo actitudes pacíficas hacia los demás… Vamos a tratar bien a la gente que tenemos a nuestro lado, vamos a usar palabras amables, no vamos a mirar para otro lado cuando alguien sea maltratado o insultado por un compañero.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

FEBRERO

FEBRUARY/FEBRER/OTSAILA/FEBRERO

Vídeo del mes

ODS 2: HAMBRE CERO

#cuidacompartiendo

MIRO

El hambre extrema y la malnutrición siguen siendo un enorme obstáculo para el desarrollo sostenible y constituyen una trampa de la que no es fácil escapar. Hay casi 800 millones de personas que padecen hambre en todo el mundo, la gran mayoría en los países en desarrollo. Si no cambiamos esta situación, en el 2050 pueden ser 2.000 millones.

REFLEXIONO

"Partes de la humanidad parecen sacrificables en beneficio de una selección que favorece a un sector humano digno de vivir sin límites. En el fondo ya no se considera a las personas como un valor primario, que hay que respetar y amparar (…). Nos hemos hecho insensibles a cualquier forma de despilfarro, comenzando por el de los alimentos, que es uno de lo más vergonzosos" (Papa Francisco, Fratelli Tutti 18).

REZO

Señor y Padre de la humanidad,
que creaste a todos los seres humanos
con la misma dignidad,
infunde en nuestros corazones
un espíritu de hermanos.
Inspíranos un sueño de reencuentro,
de diálogo, de justicia y de paz.
Impúlsanos a crear sociedades más sanas
y un mundo más digno,
sin hambre, sin pobreza,
sin violencia, sin guerras.

Que nuestro corazón se abra
a todos los pueblos y naciones de la tierra,
para reconocer el bien y la belleza
que sembraste en cada uno,
para estrechar lazos de unidad,
de proyectos comunes,
de esperanzas compartidas.

Papa Francisco

ACTÚO

¿En tu casa sobra comida con frecuencia? ¿Sabes que se tiran más de 7 toneladas de comida al año solo en nuestro país? Compra solo lo que necesites; y, si te sobra, trata de compartirlo. ¡Evita el despilfarro de comida?

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

MARZO

MARCH/MARÇ/MARTXOA/MARZO

Vídeo del mes

ODS 5: IGUALDAD DE GÉNERO

#AbrazaLaIgualdad

MIRO

En muchas profesiones e instituciones el número de mujeres es mucho mayor que el de hombres, pese a ello, los cargos directivos y los primeros puestos suelen ser ocupados mayoritariamente por los hombres (lo vemos en universidades, en servicios médicos o judiciales, en la política, en la Iglesia...). Además, su salario es un 24% inferior al de los varones por el mismo trabajo. Por otro lado, las niñas y las mujeres dedican 2,6 veces más tiempo a los trabajos domésticos que los hombres.

REFLEXIONO

Este siglo será el de las mujeres. Una buena muestra de esta afirmación la vemos en su presencia en la calle en las últimas celebraciones del 8 de marzo. No ver este clamor por la igualdad es estar muy miope.

REZO

Que el Señor te conceda
la audacia de Débora
y la valentía de Ester y de Judit.
Que te colme de alegría como a Ana,
de lealtad y de amor fiel como a Rut.
Que puedas cantar y danzar junto al mar,
como María la profetisa.
Que con María de Nazaret
proclames la grandeza del Señor,
en el triunfo de los hambrientos
y de los humildes.
Que llegues a encontrarte
con Jesús, el Señor,
como lo encontraron María Magdalena y la Samaritana;
él les devolvió la dignidad, la libertad
y les dio un nombre nuevo.
Y que como aquella mujer encorvada a la que él se acercó y enderezó,
puedas tú vivir erguida y ayudar a enderezarse a otros.
Que sigas tendiendo la mano, manteniendo la llama,
sirviendo de una manera nueva.
Que tú, nosotros y todos, mujeres y hombres,
estamos llamados a ponernos en pie y glorificar a nuestro Dios.

Dolores Aleixandre rscj

ACTÚO

Una buena manera de abrazar la igualdad es comprometernos a que las tareas del hogar sean una responsabilidad compartida por todos los miembros de la familia. También podemos trabajar juntos para eliminar cualquier falta de respeto o discriminación hacia las mujeres, por ejemplo, en nuestra forma de expresarnos.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

ABRIL

APRIL/ABRIL/APIRILA/ABRIL

Vídeo del mes

ODS 13: ACCIÓN POR EL CLIMA

#UnPlanetaDeCuidado

MIRO

La actividad humana ha causado un impacto negativo en el futuro de nuestro planeta. El cambio climático es el resultado de esta dinámica. ¿Sabías que las emisiones de gas han aumentado un 50% respecto a la cifra de 1990? Sin embargo, aún estamos a tiempo de actuar en favor de un mundo sostenible para todos.

REFLEXIONO

Todavía no se ha logrado adoptar un modelo circular de producción que asegure recursos para todos y para las generaciones futuras, y que supone limitar al máximo el uso de los recursos no renovables, moderar el consumo, maximizar la eficiencia del aprovechamiento, reutilizar y reciclar. Abordar esta cuestión sería un modo de contrarrestar la cultura del descarte, que termina afectando al planeta entero, pero observamos que los avances en este sentido son todavía muy escasos." (Papa Francisco, Laudato si' 22)

REZO

Dios Padre y Madre
que estás presente en todo el universo
y en la más pequeña de tus criaturas,
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,
derrama en nosotros la fuerza de tu amor
para que cuidemos la vida y la belleza.
Inúndanos de paz,
para que vivamos como hermanos y hermanas
sin dañar a nadie.
Sana nuestras vidas,
para que seamos protectores del mundo
y no depredadores, para que sembremos
hermosura y no contaminación y destrucción.

Toca los corazones
de los que buscan sólo beneficios
a costa de los pobres y de la tierra.
Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa,
a contemplar admirados,
a reconocer que estamos profundamente
unidos con todas las criaturas en nuestro
camino hacia tu luz infinita.
Gracias porque estás con nosotros todos los días.
Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha
por la justicia, el amor y la paz.

Papa Francisco

ACTÚO

No basta con conocer. Hace falta actuar. Sabemos que somos la última generación que puede frenar el cambio climático. ¿Te apuntas a ser un agente ecosocial por el cambio? Por ejemplo, este mes conviene tener presentes las 3 'R' de la sostenibilidad: reduce, reutiliza, recicla. Piensa como vas a reducir los residuos que generas en casa.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

MAYO
MAY/MAIG/MAIATZA/MAIO

Vídeo del mes

ODS 12: PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

#consumocuidado

MIRO

Si la población mundial alcanza los 9.600 millones de personas en 2050, para mantener nuestros actuales niveles de consumo serán necesarios los recursos de tres planetas como el nuestro.

REFLEXIONO

"La sosteniblidad global solo será garantizada mediante el respeto a los ciclos naturales, el consumo razonable de los bienes y servicios no renovables, y dando tiempo a la naturaleza para regenerar los recursos renovables, sin perder nunca de vista la solidaridad intra e intergeneracional ("Una ecología integral" ("Una ecología integral", Leonardo Boff).

REZO

Llévame por tus avenidas de paz y justicia,
por tus rotondas solidarias y humanas,
por tus autopistas de libertad y dignidad,
por tus cañadas de austeridad y pobreza,
por tus sendas de utopía y novedad
y, si es preciso, campo a través siguiendo tus huellas
y por la calle real de la compasión y misericordia.

Y que, al llegar a la puerta de tu casa,
pueda lavarme y descansar en el umbral,
oír tu voz que me llama, y entrar
para comer y beber contigo
y sentirme hijo y hermano en el banquete
preparado por ti y tus amigos.
Y, después, salir, con energía y esperanza redobladas,
a preparar tus caminos.

ACTÚO

Este mes os proponemos varios retos "con sumo cuidado": 1. Evita los productos de usar y tirar. 2. Lleva tus propias bolsas al hacer la compra. 3. No uses plástico ni papel de aluminio para envolver, tampoco botellas de plástico. Lleva el almuerzo y el agua en recipientes reutilizables. 4. Revisa la ropa de tu armario. Seguro que hay prendas que ya no usas y puedes llevar al contenedor de Cáritas. 5. Consume algún producto de comercio justo, así promueves la economía de países en desarrollo y luchas contra la desigualdad.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022

JUNIO

JUNE/JUNY/EKAINA/XUÑO

Vídeo del mes

ODS 14 y 15: VIDA SUBMARINA Y ECOSISTEMAS TERRESTRES

#cuidalavida #cuidalacreación

MIRO

¿Sabias que Los niveles de residuos en los océanos son cada vez mayores y que están teniendo un gran impacto ambiental y económico? ¿Y que de las 8.300 razas conocidas de animales, el 8% se ha extinguido y el 22% está en peligro de extinción?

REFLEXIONO

"Es necesario invertir mucho más en investigación para entender mejor el comportamiento de los ecosistemas y analizar adecuadamente las diversas variables de impacto de cualquier modificación importante del ambiente. Porque todas las criaturas están conectadas, cada una debe ser valorada con afecto y admiración, y todos los seres nos necesitamos unos a otros"
(Papa Francisco, Laudato si' 42)

REZO

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas,
que salieron de tu mano poderosa
y están llenas de tu presencia y de tu ternura.
Alabado seas.

Señor Dios, tú que eres
comunidad preciosa de amor infinito,
enséñanos a contemplarte
en la belleza del universo,
donde todo nos habla de ti.
Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud
por cada ser que has creado.
Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos
con todo lo que existe.

Dios de amor,
muéstranos nuestro lugar en este mundo
como instrumentos de tu cariño
por todos los seres de esta tierra.
Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,
para proteger toda vida,
para preparar un futuro mejor,
para que venga tu Reino
de justicia, de paz, de amor y de hermosura.
Alabado seas.

Papa Francisco

ACTÚO

Cuida las plantas o mascotas que tengas en casa responsabilizándote de atender sus necesidades con cuidado y cariño.

http://archivo.fesofiabarat.es/agendaescolar2022