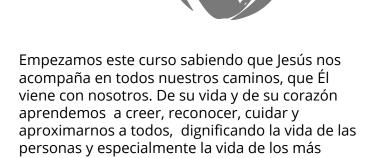


Presentación

Comenzamos un nuevo curso con mucha alegría, con la alegría de los reencuentros y de las nuevas oportunidades que se abren en nuestro camino.

Este año estamos invitados de manera especial a salir al encuentro de los otros, a creer en ellos, a reconocer el valor de cada persona como un ser único, a respetar y a cuidar la vida.

Y estamos invitados a hacerlo impulsados por el lema que nos va a acompañar este año:



pequeños de nuestro mundo.



Es un lema que nos habla de Encuentro y de encuentros.

Porque creemos en las personas, porque queremos crecer en confianza, porque respetamos lo que cada uno es y dejamos a los demás que sean, decidimos encontrarnos e ir con otros...



¡Bienvenid@s a este curso 22-23!

Queremos ir juntos, ir al mundo para cuidarlo, para cuidarnos, respetando la vida, haciéndola crecer en cada persona y en esta, que es nuestra "Casa Común".

A lo largo de este curso, mes a mes, vamos a ir profundizando este lema aprendiendo a valorar a cada persona, a ponernos en su lugar, a encontrar los caminos necesarios para cuidar la vida.

Aprenderemos que el diálogo es el camino para una convivencia pacífica, nos adentraremos en el sueño de Dios que es el de un mundo donde la dignidad de todos es cuidada y aprenderemos a enriquecernos con la diversidad.

Viajaremos al lugar del asombro por todo lo que nos rodea, aprenderemos a cuidar el planeta y a dejarnos transformar para transformar el mundo.

FUNDACIÓN EDUCATIVA SOFÍA BARAT // Curso 2022-2023



SEPTIEMBRE/IRAILA/SETEMBRO



Vídeo del mes

#contigovoy

RECONOCER



Soy la persona que soy por tantos nombres como llenan mi vida hoy, estableciendo lazos o configurando mi presente, haciéndome sentir seguro, o frágil, o de todo un poco. Soy quien soy por la gente que me trata bien, y también por quien me hace sufrir. Por quien aguanta mis malos ratos, y por quien comparte los momentos más relajados. Por quien trabaja conmigo y quien simplemente pasa por mi vida. También esos nombres me hacen ser la persona que soy, única, distinta, original, con mis sueños y mis luchas, mis deseos y mis desesperaciones, mis humores buenos y malos. Por todos esos nombres doy gracias a Dios.

CREER



Contigo, lo nuevo

Contigo la vida me sabe a otra cosa que no es el sabor de este mundo contigo recreo las horas y entiendo que es nuevo cada segundo contigo estrenamos el aire y respiro contigo camino a otro ritmo contigo me invento y reinvento y los días no pasan, los vivo contigo mano a mano, contigo codo a codo contigo paso a paso somos hojas en blanco!!!

CONTIGO, LO NUEVO
CONTIGO SEREMOS
CONTIGO
AGUA NUEVA QUE APAGA LA SED
CONTIGO, CAMINO
CONTIGO, MÁS LEJOS
CONTIGO
AIRE NUEVO, NUEVO AMANECER

Alvaro Fraile





APROXIMARSE Y CUIDAR

Haz una lista de todas las personas que llenan tu vida hoy, aquellas con las que te cruzas cada día, también esas personas que se cruzan contigo pero pasan casi desapercibidas... Piensa en alguien a quién llevas mucho tiempo sin acercarte y aproxímate en un gesto o una palabra de cercanía.





OCTUBRE OCTOBER/OCTUBRE/URRIA/OUTUBRO



Vídeo del mes





"Es hermoso saber que cada uno de nosotros es una persona única. No hay dos iguales, no: juno, único! No somos fotocopias, ¡somos todos originales! Y lo malo es cuando gueremos imitar a otros y hacer las cosas que hacen los demás, los otros. Y de originales pasamos a ser fotocopias. Cada uno debe defender su propia originalidad. Piensa que en la historia no hay ni habrá nunca nadie como tú, como tú, como tú... Todos somos diferentes.

Cada persona es una belleza única e irrepetible. Así es como te ve Jesús, te ama tal y como eres, aunque alguien no te tenga en cuenta y pueda pensar que cuentas poco. Este es el estilo de Dios: cercanía, compasión y ternura."

Papa Francisco a los Jóvenes - Diciembre 21



CREER

Gracias Jesús, porque me quieres como soy. Me quieres porque me conoces porque nos conoces a cada uno por nuestro nombre. Tu me quieres porque, al conocerme tan bien, ves en mí, cosas y actitudes que son dignas de amar. Ayúdame Señor a verme, a conocerme,

a darme cuenta de los dones y talentos que me has regalado. Y ayúdame también a ver a otros, a conocerlos,

a darme cuenta de los dones y talentos que les has regalado.

Hazme entender y ver que nos quieres sin condiciones con todo lo que ves en nosotros.

APROXIMARSE Y CUIDAR



Los ámbitos educativos son diversos: la escuela, la familia, los medios de comunicación, la catequesis. Que durante este mes, aprovechemos los momentos de interioridad para conocernos a nosotros mismos, para descubrir todos los tesoros, dones y talentos que tenemos, y todo lo que me quieren los que están a mi lado.

Darnos cuenta que el valor de la vida y de las personas es tan grande que nada ni nadie nos puede reemplazar. Y mirar a los demás (familia, amigos, compañeros, profesores) con los mismos ojos con los que intento mirarme yo, evitando juicios, críticas, respetando las diferencias, descubriendo día a día, los tesoros que hay en las personas que tengo tan cerca. Una buena educación escolar en la temprana edad, coloca semillas que pueden producir efectos a lo largo de toda una vida (Laudato si', 213).





NOVEMBER/NOVEMBRE/AZAROA/NOVEMBRO #camínandocontuszapatos



Vídeo del mes

RECONOCER



"...una sociedad no vive sin utopías, es decir, sin un sueño de dignidad, de respeto a la vida y de convivencia pacífica entre las personas y los pueblos. Si no tenemos utopías nos empantanamos en los intereses individuales y grupales y perdemos el sentido del bien vivir en común" Leonardo Boff

Respetar implica:

- Querernos a nosotros mismos, aceptarnos, valorarnos, vivir con coherencia y sentir que merecemos el aprecio y el cariño de los demás.
- Empatizar; ponerse en el lugar del otro y comprender qué siente y cómo siente.
- Aceptar la diversidad, la convivencia con los demás. Todos somos diferentes, pero iguales en el fondo. Practicar la integración, la tolerancia, el diálogo, la admiración y la justicia.
- Valorar y admirar todo lo que nos rodea, cuidarlo, mimarlo, a veces los detalles constituyen el todo. Proteger el entorno que es la casa de todos.



CREER

Dios, Padre y Madre, Hoy te pido que me concedas el don de la empatía para poder percibir, compartir y comprender lo que mis compañeros pueden sentir. Quiero tener el corazón abierto para ponerme en el lugar del otro, para que cuando alquien llore

me sienta a su lado; cuando alquien ría sepa que su alegría es también mi alegría. Ayúdame a comprender y acoger antes de juzgar. Ayúdame a vivir como hermano y hermana de todos aquellos con los que hoy compartiré el día.



APROXIMARSE Y CUIDAR

Vamos a hacer el ejercicio de mirar más allá de nosotros mismos y empatizar con alguna de esas realidades, vamos a pensar qué sentiríamos nosotros si nos pusiéramos en su lugar o qué estaríamos viviendo y dejemos que vengan a nosotros nuevos modos de aliviar, acompañar, ayudar, aproximarnos.

DICIEMBRE DECEMBER/DESMEMBRE/ABENDUA/DECEMBRO







#CuidateCuidando

RECONOCER



"Hacernos cargo los unos de los otros y también de la creación, para construir una sociedad basada en relaciones de fraternidad. Por eso he elegido como tema de este mensaje: La cultura del cuidado como camino de paz. Cultura del cuidado para erradicar la cultura de la indiferencia, del rechazo y de la confrontación, que suele prevalecer hoy en día"

"Trabajemos todos juntos para avanzar hacia un nuevo horizonte de amor y paz, de fraternidad y solidaridad, de apoyo mutuo y acogida. No cedamos a la tentación de desinteresarnos de los demás, especialmente de los más débiles; no nos acostumbremos a desviar la mirada, sino comprometámonos cada día concretamente para formar una comunidad compuesta de hermanos que se acogen recíprocamente y se preocupan los unos de los otros".

Del Papa Francisco (54ª Jornada Mundial de la Paz)



CREER

TENED CUIDADO... COMO YO OS CUIDO CADA DÍA.

"Éste es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os amé." (Jn 15,12)

Porque me tienes, Señor, en la palma de tu mano. Así me cuidas, así estás pendiente de mí: bien cerca.

Todo amor, todo misericordia,...

Me cuestionas, me interpelas, me complicas..

Pero cuánto bien se recoge de tan dura siembra.

Y es que tu cuidado me impulsa a crecer, me ayuda a romper barreras, me arranca de la comodidad a la que me aferro sabiéndolo o sin saberlo,... Así me cuidas, así estás pendiente de mí.

APROXIMARSE Y CUIDAR



Cuidar de los otros nos hizo humanos y cuidar de los otros nos hace humanos.

Hay un ámbito del cuidado que es importante para nosotros y es el cuidado de la palabra: buscar la palabra adecuada, que nuestra palabra sea impecable, que sane, que haga crecer, que valore, que acompañe. El cuidado de la palabra tiene conexión con el cuidado y el amor a uno mismo y a los demás. Vamos a cuidar abriendo conversaciones, sabiendo escuchar.





JANUARY/GENER/URTARRILA/XANEIRO

#TuPalabraEsImportante



Vídeo del mes



RECONOCER

"Dialogar significa escucharse, confrontarse, ponerse de acuerdo y caminar juntos, una tarea que se debe fomentar entre generaciones, a sabiendas de que ello significa: labrar la dura estéril tierra del conflicto y la exclusión para cultivar allí las semillas de una paz duradera y compartida. "Los grandes retos sociales y de construcción de la paz no pueden prescindir el diálogo entre (los mayores) depositarios de la memoria y (los jóvenes) continuadores de la misma. La oportunidad de construir juntos caminos hacia la paz no puede prescindir de la educación y el trabajo, lugares y contextos privilegiados para el diálogo intergeneracional". "El presupuesto para la educación, considerado como un gasto, más que como una inversión, ha disminuido significativamente a nivel mundial en los últimos años, no obstante que ambas son bases de una sociedad cohesionada, civil, capaz de generar esperanza, riqueza y progreso. Del Papa Francisco (54ª Jornada Mundial de la Paz)

CREER



En medio de la tiniebla...se enciende una risa que despide el invierno de penas y fríos. Se prenden hogueras que reavivan los cuerpos entumecidos. Una palabra tierna rompe el silencio opresivo y el diálogo brota al fin, a borbotones.

Arde una lámpara que vacía las sombras de fantasmas y miedos.

Dos amigos sellan la paz con un beso, y acaban con años de rencor y heridas. En una mesa bien provista nadie queda fuera. Somos risa y fuego, palabra y lámpara, beso y mesa, luz del mundo, hermanos, nacidos para iluminar la tierra. José María R. Olaizola si



APROXIMARSE Y CUIDAR

Dinámica Dialogo con Dibujos

Dialogo con Dibujo es un juego para experimentar la comunicación no verbal. Quien coordina les propondrá a los integrantes del grupo realizar una actividad en pareja, si son impares se debe formar un sólo trío.

Mientras se lleve adelante el ejercicio no se podrá hablar ni realizar ningún tipo de expresión con el cuerpo con el fin de comunicar algo al compañero o compañera.

Se le solicita a cada pareja que tomen asiento alrededor de una mesa sobre la que hay una hoja y un lápiz, ambas personas dibujaran alternándose. Se le explica que, sin hablar, sin hacer gestos y sin ponerse de acuerdo previamente, un integrante realizará un dibujo de un sólo elemento (por ejemplo, un sol) y la otra persona deberá dibujar a continuación.

También es importante aclarar que no se pueden dibujar letras y números, y que cada persona podrá realizar su dibujo en cualquier parte de la hoja. El objetivo es que, a través de las imágenes sucesivas, las personas puedan establecer una interacción.

Pasados 15 minutos se concluye la actividad y se abre un espacio de reflexión compartida sobre la experiencia.







FEBRERO UARY/FEBRER/OTSAILA/FEBRERO

EBRUARY/FEBRER/OTSAILA/FEBRERO
#ELMUNDOESDETODOS



Vídeo del mes



RECONOCER

"Soy porque somos" UBUNTU

En 1948, un grupo de personas de muchos países se reunieron y elaboraron un documento en el que explicaban que TODAS LAS PERSONAS, sin excepción, tenemos derecho a una serie de cosas necesarias para tener una vida buena, para vivir con dignidad, esto se llamó DERECHOS HUMANOS.

La pobreza tiene muchas caras, pero sus causas son el desempleo, la exclusión social y la vulnerabilidad de determinadas poblaciones a los desastres, enfermedades y otros fenómenos que les impiden ser productivas (salir adelante). ¿Qué puedo hacer al respecto? Tu participación activa en tu entorno puede marcar la diferencia en la lucha contra la pobreza en alguna de sus caras.



Señor Jesús,

Tú siempre hiciste que quien se acercaba a Ti se sintiera mejor,

reconocías su dignidad y le tratabas como hermano tuyo. Les hablabas con cariño y respeto, ¡para ti eran iguales! Y ahora lo sigues haciendo.

Somos muchos tus amigos, tus hermanos y sabemos cuánto nos quieres y nos respetas a cada uno, aunque seamos tan distintos.

Así queremos vivir nosotros,

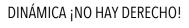
ayudando a todas las personas a sentirse dignas y queridas. Ayúdanos a ser valientes y a tratar siempre bien a los demás.

Que nunca nos rindamos

y luchemos juntos por un mundo más justo, un mundo que sea como Tú lo has soñado.

Amén

APROXIMARSE Y CUIDAR



Material necesario: folios, rotuladores gordos, papel de periódico o revistas.

Cada pareja tiene un folio, escribe en él una situación en la que se incumplan/vulneren los derechos humanos. (Pueden ser generales, por ejemplo, un pueblo donde no hay escuela. O concretas, por ejemplo, una niña no puede ir al cole porque tiene que ir a buscar agua para su familia). Entre los dos cogen su folio por las puntas de arriba. Los demás se sitúan enfrente y van pensando qué derecho se vulnera en esa situación. Cuando encuentren uno, hacen bolas, y, tras dar una breve explicación de lo que piensan, las lanzan al grito de ¡NO HAY DERECHO!, hasta tirar el folio de sus compañeros. Así se van derribando todas las situaciones a las que "no hay derecho".

Pistas para la reflexión: Hablar sobre lo aprendido con el juego prestar atención a que, ante este tipo de situaciones contra los derechos humanos, no podemos callar. Hay que ser valientes y denunciar. Una bola a lo mejor no consigue nada, varias sí. Nada de lo que hagamos en la lucha por los derechos de nuestros hermanos es inservible. La unión de todos nuestros actos conseguirá la victoria. Solo con nuestras fuerzas no podemos, pero, tenemos a Dios de nuestra parte. Debemos ayudarle a construir un mundo justo y feliz.









MARZO MARCH/MARÇ/MARTXOA/MARZO



Vídeo del mes

#TodosunoConlosDemás

RECONOCER



Todas las personas que vivimos en este mundo somos diferentes y, sin embargo, todas somos iguales porque tenemos los mismos derechos, pero ¿cómo siendo tan diferentes podemos ser iguales? Somos de muchos colores y formas diferentes, también hay diferencias en lo que tenemos y aunque lo que tengamos sea poco o mucho nuestro valor como personas es el mismo, somos diferentes en edad, tenemos diferentes creencias religiosas, también somos diferentes en cuanto a nuestro género y en nuestra forma de hablar y pensar, en nuestros gustos, en nuestra forma de vestirnos y también en nuestra forma de ser...y todas nuestras diferencias nos hacen ser quiénes somos: personas únicas, porque ser diferente es algo COMÚN, tan común como encontrar hojas secas en otoño.

CREER



Dios, Padre y madre, tú eres el autor de la vida, abre nuestros corazones con tu Espíritu para que nos reconozcamos como hermanos y por lo mismo sujetos de todos los derechos propios de cada ser humano. Enséñanos a valorar a quienes,
Ilamados por ti, son creados a imagen tuya,
para que te adoremos en el respeto de su vida,
en todas sus manifestaciones
y podamos reconocerte a ti en ellos
y entre todos hagamos de este mundo un mundo
mejor,
un mundo más habitable,
más fraterno, más humano.



APROXIMARSE Y CUIDAR

Si alguien te tratara mal o te molestara, te insultara o se burlara de ti por ser quién eres.... ¿cómo te sentirías? Eso es discriminación y cada vez que sucede, todas y todos perdemos algo.

Todos somos uno con los demás. https://youtu.be/eNFRDs5kqvo

ABRIL APRIL/ABRIL/APIRILA/ABRIL







Vídeo del mes

RECONOCER



Este mes voy a prestar más atención en la bondad y bien que se esconden silenciosas huyendo de estrépitos y altavoces; voy a dar importancia a tanta gente que 'sólo' trabaja, 'sólo' estudia y piensa, que 'sólo' ama o trata de ser honesta... voy a disfrutar e tantos encuentros que nunca saldrán en los periódicos ni se harán virales ocupando tuits y muros de perfiles.

Presiento que aquí está una de las claves para huir de la amargura y avanzar hacia a felicidad: no dejarse llevar por lo que más ruido hace y ver cómo Dios está presente no sólo en lo que triunfa, sino también –y quizá con más fuerza– en lo que parece no destacar. Aquella sonrisa, aquel recién nacido, aquel tono de voz, aquella pareja abrazada, el trabajo o el pan de cada día...

Sé que los grandes golpes de alegría parecen hablarme más de Dios que la felicidad que se esconde detrás de las pequeñas cosas, y que es muy difícil saborear los pequeños gestos o detalles de amor y de belleza que me rodean cada día. Pero intuyo que esas cosas 'intrascendentes' y que ahora me pasan inadvertidas, son el mejor jugo de la vida humana, son las que sostienen el mundo, son las que –si empiezo a poner más atención– más me hablarán de Dios.



CREER

Si te has parado a contemplar el cielo, un bosque, un arroyo, que te han impresionado por algo que has llamado «belleza», si has sentido de pronto ganas de cantar, o de correr un buen trecho,

por algo que has llamado «alegría», si te has preguntado asombrado cómo alguien cercano a ti te puede querer precisamente a ti... ¡puedes entender lo que significa alabar!

Carlo María Martini



APROXIMARSE Y CUIDAR

Atrévete a focalizar tu mirada y a descubre el valor de las pequeñas cosas.









#AlimentaLavida



RECONOCER

La Tierra, nuestra casa común, es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia, y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos (...). Esta hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla (...). El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar (Laudato si'

CREER



Dios, Padre y Madre,
que estas presente en todo el universo y en la
más pequena de tus criaturas, Tu, que rodeas
con tu ternura todo lo que existe,
derrama en nosotros la fuerza de tu amor para
que cuidemos la vida y la belleza. Sana
nuestras vidas,
para que seamos protectores del mundo y no
depredadores,
para que sembremos hermosura
y no contaminacio n y destrucción.

Ensenanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas en nuestro camino hacia tu luz infinita.



APROXIMARSE Y CUIDAR

Hay muchas manera de cuidar nuestra casa común. Algunas de ellas consisten en "aproximarse"... a los contenedores de reciclado. A lo largo de este mes, aproxímate una vez a la semana a dejar tus papeles, vidrios y envases a los contenedores azul, verde y amarillo. Y una vez durante el mes, aproxímate al contenedor de pilas usadas y al de aceite usado para llevar el aceite que hayáis ido guardando en un envase.









#TransformarnosParaTransformar



RECONOCER

EL Papa Francisco, en su encíclica Fratelli Tutti nos hace una muy atractiva invitación: transformarnos para ser "artesanos de paz". Artesanos creativos, con ingenio y audacia, capaces de poner nuestro ser y quehacer en buscar caminos de unidad, reencuentro y reconciliación. Ser personas de fina sensibilidad, capaces de imaginar y proyectar la belleza desde la simplicidad y la sencillez. Un artesano tiene la gracia y el talento para transformar la realidad, transformar desde el Amor.

"No somos conscientes de la capacidad que tenemos de transformar a los demás. Me gustaría recalcar la veracidad de esta frase: «Trata a un ser humano como es y seguirá siendo lo que es. Pero trátalo como puede llegar a ser y se convertirá en lo que está llamado a ser»."

Alex Rovira





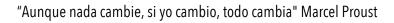
Vamos a ver

Vamos a ver si es cierto que le amamos, vamos a mirarnos por dentro un poco. ¡Hay cosas colgadas que a él le lastiman freguemos el suelo y abramos las puertas! Borremos los nombres de la lista negra, pongamos a los enemigos encima de la cómoda, invitémosles a sopa.

Toquemos las flautas de los tontos, de los sencillos.

Que Dios se encuentre a gusto si baja. Gloria Fuertes

APROXIMARSE Y CUIDAR



Revisa este pequeño "manual" para la transformación.

Paso 1. Hazte consciente. ¿Soy capaz de entrar en mi interior, buscar y contarme la verdad?

Paso 2. Hazte responsable. Siendo capaz de dar respuestas adecuadas a las circunstancias de mi vida. Para ello... ¿Dedico tiempo, amor y comprensión a mi vida?

Paso 3. Haz cosas diferentes para llegar a lugares diferentes. La clave es la apertura, no solo al hacer, sino al ser.

Paso 4. Transforma tu entorno: cambiar hábitos, abandonar ciertos entornos, cuidar los pequeños detalles, estar más atento/a a los demás...

Paso 5. Celebra y agradece la vida. Cada día, dedica unos momentos a agradecer y/o celebrar lo vivido durante la iornada

Paso 6. Ponte al servicio de los demás. ¿Qué implica para mí, hoy, ponerme al servicio de los demás?

"El que no vive para servir, no sirve para vivir" Madre teresa de Calcuta



