



SOY TODO OÍDOS



CURSO 2023/24

VALOR EDUCATIVO: LA ESCUCHA

Durante este curso tenemos un reto y una oportunidad: desarrollar la capacidad de escucharnos a nosotros mismos, hacer silencio en nuestro interior para escuchar a los otros, escuchar la realidad que nos rodea, capacitarnos para el asombro y la admiración ante todo lo creado y dignificar juntos la vida de las personas.

NUESTRO LEMA: SOY TODO OÍDOS

Desde él se abre la oportunidad de mejorar nuestra escucha y que ésta nos transforme a nosotros y a la realidad en la que habitamos.

Escuchar (auscultare, en latín) es, según la etimología de la palabra, oír con delicadeza y atención. En el fondo es ser atento con el otro. Es una manera de manifestarle nuestro respeto.

La escucha es un acto de atención hacia el otro.
Aprender a escuchar **requiere práctica y tiempo**. Escuchar con calidad requiere dar tiempo a las personas, un tiempo en el que nos ponemos a disposición del otro. Escuchar requiere necesariamente la práctica del **silencio** (el exterior y el interior). No se trata solo de callar sino de hacer silencio. Acallar tantos ruidos y voces internas que nos distraen. Y escuchar gratuitamente.

Y este camino de aprendizaje de la escucha necesitará un proceso lento y constante.

Hasta darnos cuenta que escuchar es una forma de amar.

¿CÓMO ESCUCHAR MEJOR NOSOTROS?

¿CÓMO MOTIVAR Y AYUDAR A OTROS A HACERLO?

Algunas claves para aprender a escuchar:

- **Cuidar el silencio interior.** Sin silencio interior no hay escucha. Necesitamos aprender a callar: con frecuencia el otro no nos pide palabras, sino escucha.
- **Dejarse sorprender.** Cuando escucho a alguien y “ya sé lo que me va a decir”, no estoy escuchando su presente, su vida. Necesitamos cambiar esta actitud de “ya lo sé”, eliminarla, dejarnos sorprender.
- **Atreverse a preguntar.** Te pregunto porque estoy interesado en lo que me dices y quiero saber si te estoy entendiendo bien, y quiero que me cuentes más de eso.



¿CÓMO ESCUCHAR MEJOR NOSOTROS? ¿CÓMO MOTIVAR Y AYUDAR A OTROS A HACERLO?

- **Despejar el camino que conecta el oído con el corazón.** Dejar que lo que oímos nos afecte emocionalmente, que lo escuchado me estremezca “Que me duela tu dolor y me alegre con tu alegría. No somos indiferentes al dolor y la alegría del otro.
- **La buena escucha** siempre provoca encuentro y reconocimiento del otro.
- **Acoger el misterio.** La vida de cada persona es un misterio y, al escuchar, conectamos con ese misterio

**¡En esta aventura de la escucha
nos adentramos este curso!**



SOY TODO OÍDOS



UN LEMA PARA NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO Y PASTORAL

El lema de este curso es una frase que seguramente todos, en algún momento de nuestra vida hemos utilizado: **Soy todo oídos**. Expresa una disposición grande a escuchar al otro y mucho interés por lo que nos va a contar. Si alguien te ha dicho alguna vez soy todo oídos te está diciendo que en ese momento se va a convertir en una oreja gigante, metafóricamente hablando, que está dispuesto a escucharte con todo su ser y se dispone a acoger lo que quieras expresarle. Por eso la palabra oídos en el lema aparece de mayor tamaño.

Escuchar de verdad nos transforma. No nos deja igual. Del proceso de la escucha salen cambiadas las dos personas, quien comparte y quien escucha, si hemos vivido una escucha auténtica, pues la escucha transforma.

Como todas las cosas importantes de la vida necesitamos aprenderlas. Y no vamos a estar solos. Para aprender a ser todo oídos, tendremos un amigo, un personaje entrañable que nos acompañará durante todo el curso:

LISTEN

Mira bien el cartel y fíjate en él. Listen, **impulsado por la fuerza del amor de Dios** hecho cercanía, ternura y misericordia, **cuidando nuestra casa común, la tierra.**



Este personaje nos invitará a parecernos a Jesús, a practicar el **superpoder de la escucha** y a transformar la realidad con la fuerza del amor.



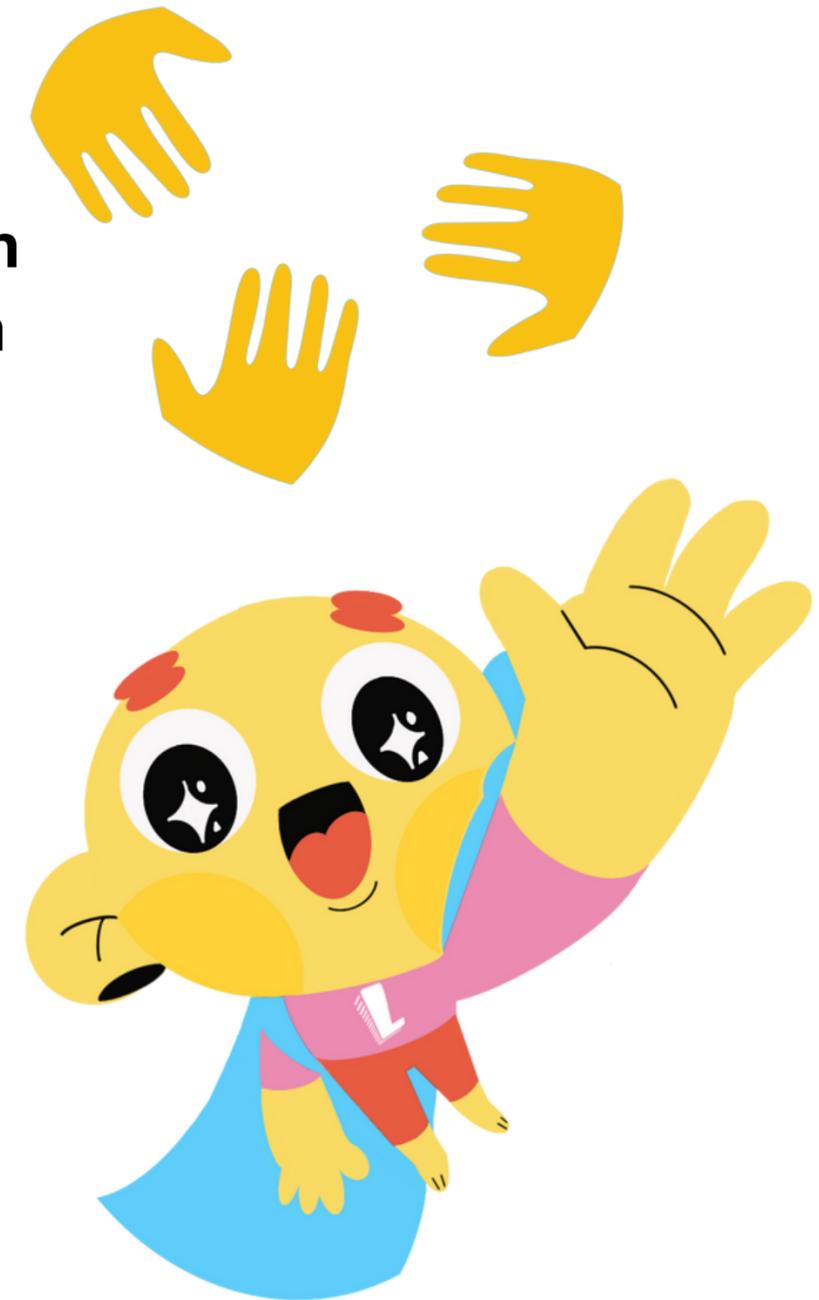
LISTEN

nos recuerda a un superhéroe.

Destaca la alegría de su cara, especialmente en los destellos de su mirada.

Su color y sus manos son muy parecidas a las manos que envolvían al mundo en el cartel del año pasado. El color “terracota” nos inspira conexión con la tierra y con los demás. Aporta acogida, calidez, paz, alegría y encuentro.

Una de sus manos se acerca hacia nosotros. **Mano que ayuda, se implica y actúa.** La escucha que nos ocupa es una escucha que transforma. La escucha nos cambia a las personas implicadas. Y, recuerda, escuchar es un modo de amar.



LISTEN

está movido por la fuerza del amor, simbolizado en ese corazón que provoca fuerza y movimiento.

Ese corazón que es parte del logo de la Fundación. **Un corazón abierto, que impulsa y que acoge al mismo tiempo.**



La tierra es otro de los elementos del cartel que pide atención y cuidado. Estamos llamados a construir la “cultura del cuidado” de la que tanto habla el Papa Francisco.

Cuidar la vida, cuidar las vidas, cuidar la dignidad de cada persona, cuidar la tierra.

Llamados a escuchar: escucharme, escuchar la Palabra, escuchar a los otros y escuchar los gemidos de la tierra.



Envolviendo las imágenes destaca el **fondo azul**.

Asociamos el color azul con la paz, la tranquilidad, la verdad. Nos inspira sentimientos de seguridad, amistad, lealtad y confianza.

El proyecto de Interioridad, Desde Dentro, nos acompañará en este camino de aprendizaje de la escucha, ya que solo desde una escucha honda y verdadera puede nacer la acogida, el encuentro y la transformación.



¿DESDE DÓNDE VIVIMOS LA ESCUCHA?

La escucha que transforma en la Biblia

“Escucha Israel, el Señor nuestro Dios es uno. Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas...” Dt 6,4-9.

La escucha se convierte en ese primer mandamiento que posibilita el amor a Dios y al prójimo.

Así que las primeras acciones de Jesús fueron “sentarse”, “escuchar” y “preguntar”. Y no parece que de mayor cambiara mucho de costumbres.

El evangelista de la escucha es Lucas.

María de Nazaret es la primera discípula, mujer de fe a la escucha de Dios. Escucha, se asombra, pregunta, guarda en el corazón lo escuchado y actúa. Es la mujer de la escucha activa a Dios y a la realidad. De ella aprendemos a escuchar a Jesús.

¿DESDE DÓNDE VIVIMOS LA ESCUCHA?

La escucha que transforma en la Biblia

- Los **discípulos** de Jesús son los que escuchan la Palabra y la ponen en práctica. (Lc 8, 19-21 y Lc 11, 27-28)
- **Marta y María**, las hermanas de Lázaro y amigas de Jesús, se ponen a los pies del Maestro para escuchar su palabra. (Lc 10, 38-42)
- **La viuda de Naín** fue escuchada por Jesús en el camino; Jesús escucha el clamor del corazón de la gente que sufre, se compadece y responde generando Vida. (Lc 7, 11-17)
- Los **discípulos de Emaús** hablan a Jesús y él les escucha. Luego les zarandea, pero primero los escucha. Y lo hace de tal manera que transforma a las personas escuchadas. Con su cuidado, acompañamiento y con sus gestos descubren la Vida y arde su corazón. Un texto que ilumina el tiempo Pascual. (Lc 24, 13-35)

CON MAGDALENA SOFÍA

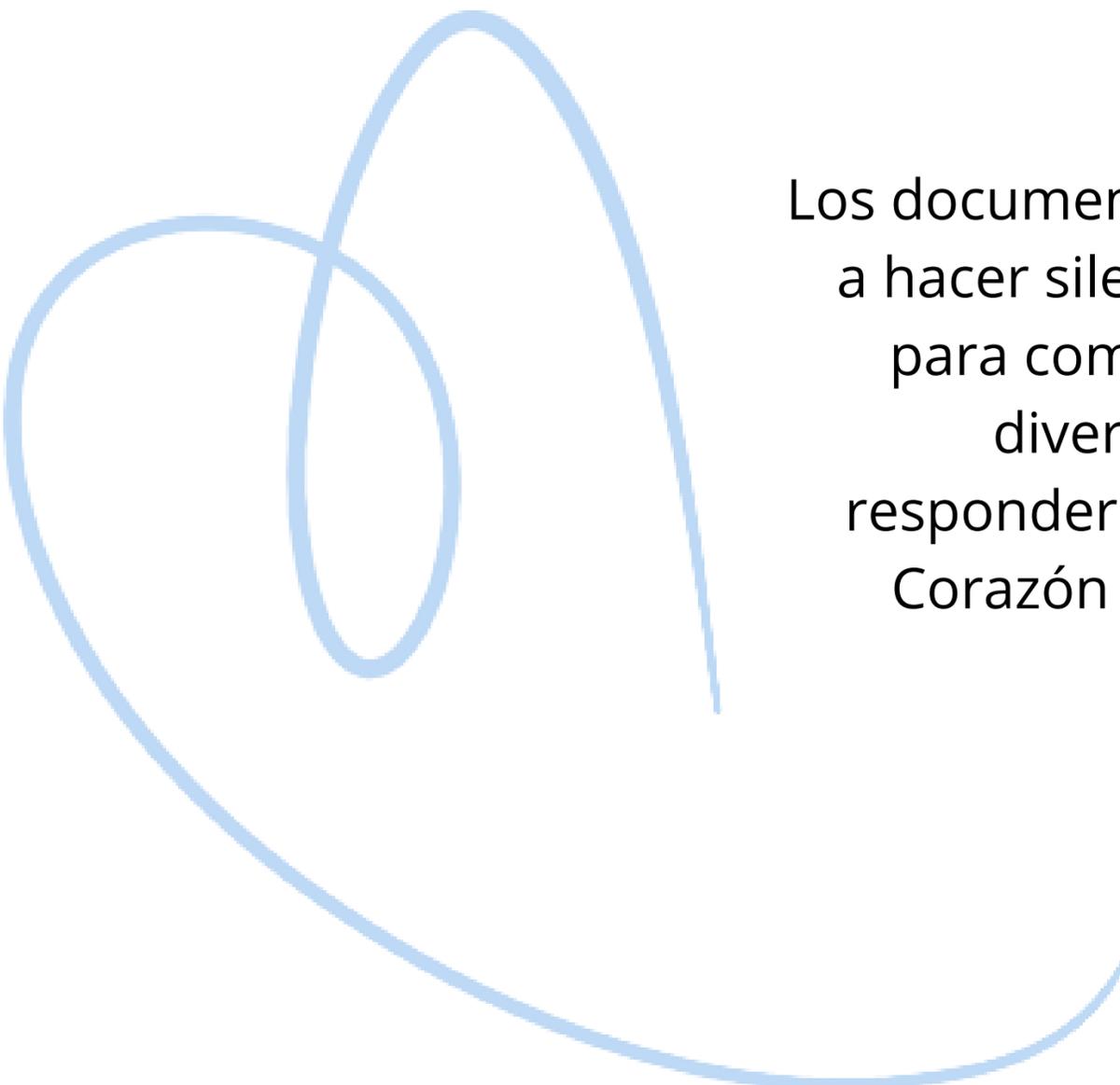
Magdalena Sofía y la escucha que transforma



La **interioridad** está presente en la pedagogía de Santa Magdalena Sofía como un valor esencial para llegar a ser persona. Ella fue descubriendo que dentro de nosotros hay toda una vida que nos vive dentro todo un mundo (vida interior la llama ella). De ella aprendemos la importancia de escuchar el corazón humano y de escuchar el Corazón de Dios en un único movimiento.

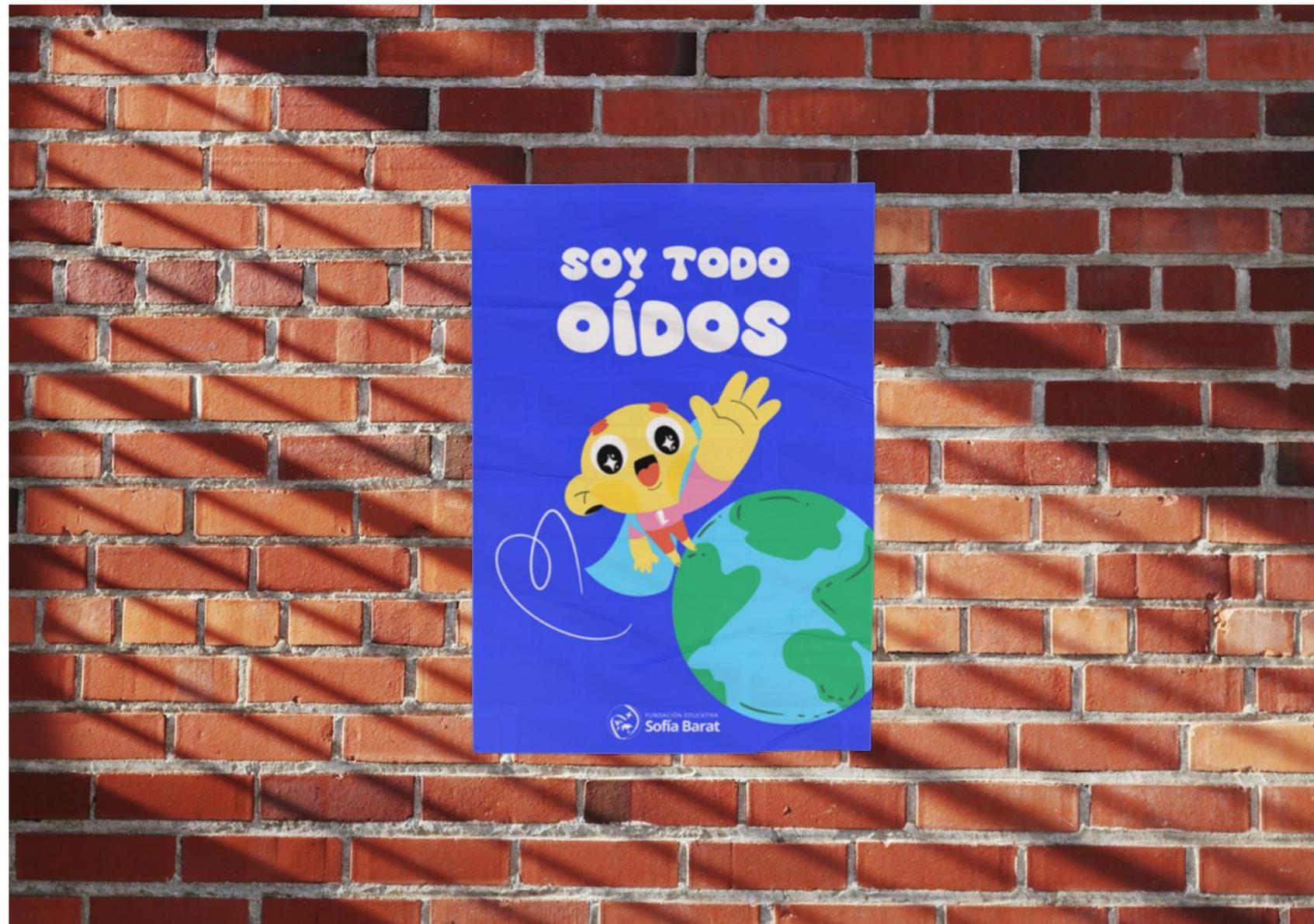
En sus cartas, hace algunas recomendaciones sobre la escucha. Sus recomendaciones sobre la escucha a las personas, van siempre en la línea de **no juzgar sin escuchar**, no actuar sin sopesar las situaciones, **escuchar para mediar y acompañar desde el corazón** habiendo escuchado con cuidado el corazón de las personas. Nos invita a preguntarnos cómo escuchamos nosotros, qué tiempo le damos, cómo dejamos a la gente que se exprese, cuánto de nosotros se **transforma** en la escucha honda de las personas.

DESDE LA SOCIEDAD DEL SAGRADO CORAZÓN HACIENDO VIDA NUESTRO CARISMA



Los documentos de las Religiosas del Sagrado Corazón reflejan la llamada a hacer silencio y a escuchar el propio corazón, **escuchar** el de los otros para comprenderlos y vivir en un **diálogo profundo** que nos abra a la diversidad como riqueza; a **escuchar el corazón del mundo** para responder y hacer opciones coherentes con el Evangelio y a escuchar el Corazón de Dios que late en todo cuanto existe, que se nos abre en la Palabra y en la realidad del mundo que sufre y espera.

ARTESANAS DE ESPERANZA EN NUESTRO MUNDO BENDECIDO Y ROTO



Vivir la compasión al reunirse para escuchar profundamente los gritos de la humanidad y de toda la comunidad de nuestra tierra. (Pág. 4)

EL VALOR DE LA ESCUCHA EN LOS DOCUMENTOS DE LA FESB

Carácter Propio: Queremos que cada persona descubra su mundo interior donde habita lo más auténtico de sí misma. (Pág.8)



El **Plan de Pastoral de la FESB** parte de un modelo de persona criatura de Dios que crece, aprende y madura a lo largo de toda su vida desarrollando de manera integral todo su ser; (...) Que cultiva una interioridad donde habita lo más auténtico de ella misma para alimentar la reflexión, la capacidad de escucha, la creatividad y la inteligencia emocional. (Pág.14)



**PLAN MARCO
DE PASTORAL**



EL VALOR DE LA ESCUCHA EN LOS DOCUMENTOS DE LA FESB



Modelo Pedagógico Xti: Ofrecer una educación integral que contemple a todos los ámbitos de la persona: cuerpo, inteligencia, expresión, libertad creativa, afectividad, interioridad... (Línea de fuerza 2; pág. 28)

Su obra educadora (de Magdalena Sofía) busca la educación integral desde la apertura al Dios de Jesús. Esto sigue siendo hoy para nosotros una necesidad, un reto y un camino de crecimiento humano y de formación de la persona, de crecimiento en la fe y de compromiso por la justicia. (Línea de fuerza 6; pág. 24)

EL VALOR DE LA ESCUCHA EN LOS DOCUMENTOS DE LA FESB



Proyecto D: Es el lugar del corazón, donde están “las fuentes de la vida”. (Prov 4, 23). Es el lugar donde está todo lo que somos, donde descubrimos lo mejor de nosotros mismos. Quien quiera bajar a las profundidades del corazón tiene que llevar consigo para el viaje lo mejor de sus cinco sentidos para contemplar, escuchar, saborear, tocar y percibir el aroma de la Vida que está ahí llamada a emerger, a darse, a crecer desde dentro, a abrirse, a ser buena noticia para otros. (Pág. 1)

Cuando nuestro cuerpo hace silencio, los sentidos se despiertan y somos capaces de escuchar la voz del Espíritu (de la vida) dentro. (Pág.15)

**SOC TOT
SENTITS**

**SOC TOT
ORELLES**



ENTZUTEKO PREST

NAGO

**SON TODO
OÍDOS**

